

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
TI 13.11.	KLO 10 – 10.30 Lehtituokio ~ <i>Keskustelemassa Suvi</i> ~	RAVINTOLA
	KLO 15 – 16 Bingo ~ <i>Bingoisäntänä Kalle</i> ~	RAVINTOLA
KE 14.11.	KLO 11 – 12 Toiminta tuokio	PERTIN PIRTTI
	KLO 13 – 13.30 Eino Leino - Matinea ~ <i>Oulun seudun lausujat</i> ~	PERTIN PIRTTI
TO 15.11.	KLO 12 – 14 Palveluohjaaja tavattavissa ~ <i>Anna-Leena Kallio</i> ~	KUNTOUTUKSEN HUONE
	KLO 14.30 Torstain kahvittelut ~ <i>Kahvi 0,50 € - pullat ja keksit asukkaat tuovat itse</i> ~	RAVINTOLA
PE 16.11	KLO 14 – 14.30 Hartaus ~ <i>Tuiran seurakunta</i> ~	PERTIN PIRTTI
LA 17.11.	KLO 14 – 15 Kahvila porina	RAVINTOLA

Pertin Pirtti on asukkaiden käytettävissä ma – pe klo 16 – 20 välisenä aikana.

Tule yhdessä liikkumaan kuntosalille ma-su klo.8-20:00 välisenä aikana! (Jos et vielä pääse kuntosalille omalla tunnisteellasi, käy infossa aukioloaikana)

INFO ON AVOINNA MA – PE KLO 10 – 13.30

Matriitin infon puh. 044 518 0058 www.caritaslaiset.fi

LOUNASLISTA VIIKOLLE 46

MAANANTAI 12.11.	Jauhelihamureke (M, G) Kinkkukiusaus (L, G) Kasviskastiketta ja pastaa (L)
TIISTAI 13.11.	Kaalikääryleet (M, G) Curry-limebroileri (L, G) Juustoinen kasvispinaattikeitto (L, G)
KESKIVIIKKO 14.11.	Välimerellinen uunikala (L, G) Gulassikeitto (M, G) Täytety paprikat (L, G)
TORSTAI 15.11.	Possua kermakastikkeessa (L, G) Katkarapu-kasvisrisotto (M, G) Parsakaalikeitto (L, G)
PERJANTAI 16.11.	Tuoksuva kookosbroileri (M, G) Ruohosipulinen lohikeitto (L, G) Kasvissosekeitto (L, G)

Huom! Muutokset mahdollisia.

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Matriiti

Valtatie 37

puh. 044 762 6505

Avoinna ma - pe klo 8-13.30.

Lounas tarjolla klo 10.30 - 13.30.

Tervetuloa!

CARITAS

Keskellä elämää.