

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
MA 5.11. KLO 8 – 11 KLO 14.30	Kuntosalin yleisövuoro (4€) Isänpäivätapahtuma: ~ <i>Jouni Kokkonen laulattaa</i> ~ Petankki ~ <i>Jussi</i> ~ Levyraati ~ <i>Hyvät naapurit</i> ~	SENIORKUNTO RAVINTOLA B-RAP/KELLARI RAVINTOLA
TI 6.11. KLO 10.30 – 11.30	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO
KE 7.11. KLO 9 – 11 KLO 10.30 – 11.30 KLO 14.15 KLO 16 - 17 KLO 17.00	Palveluohjaaja tavattavissa Voima- ja tasapainoryhmä (7€) Mölkky Kuntosalin yleisövuoro (4€) Näyttelyn avajaiset ~ <i>Kulttuuri- ja piirustuskerho</i> ~	INFO SENIORKUNTO B-RAP/KELLARI SENIORKUNTO GALLERIA/2.Krs
TO 8.11. KLO 10 – 12 KLO 14 – 15 KLO 14.15 KLO 15 – 17.30 KLO 17.00	Kuntosalin yleisövuoro (4€) Voima- ja tasapainoryhmä (7€) Miljonäärivisa ~ <i>Jari</i> ~ Iltakahvila ~ <i>Ravintola Odessa</i> ~ Peli-ilta ~ <i>Hyvät Naapurit</i> ~	SENIORKUNTO SENIORKUNTO RAVINTOLA RAVINTOLA RAVINTOLA
PE 9.11. KLO 10.30 – 11.30	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO
LA 10.11. KLO 14.15	Raamattupiiri ~ <i>Jussi Pellikka</i> ~	RAVINTOLA
SU 11.11. KLO 17.00	Rollaattori-kävely ~ <i>Jussi</i> ~	LÄHTÖ/PÄÄÖVI

INFO AVOINNA:

MA – TI KLO 10 – 13

TO – PE KLO 10 – 13

METSOLAN KARTANO

www.caritaslaiset.fi





Ravintola Odessa

Ruokalista

Viikko 45, 2018

Ma	Höyrytettyjä nakkeja <small>G, L</small>	Lapin ukon keittoa <small>G, L</small>
Ti	Lohilaatikkoa <small>G, L</small>	Juustoista kanakeittoa <small>G, L</small>
Ke	Metsästäjän pihvejä <small>G, L</small>	Bataattisosekeittoa <small>G, L</small>
To	Broileri-pastavuokaa <small>L</small>	Hernekeittoa <small>G, M</small>
Pe	Jauhelihakastiketta <small>G, L</small>	Rössypottuja <small>M</small>
La	Kinkkukiusausta <small>G, L</small>	Seikeittoa <small>G, L</small>
Su	Punaviinihärkää <small>G, L</small>	Kanttarellikeittoa <small>G, L</small>
	Smetanalohtha <small>G, L</small>	

Lounas 8,40€

Keittolounas 7,90€

Lounas sisältää, salaatin, lämpimän ruoan, kasvislisäkkeen, perunat, ruokajuomat, leivän, levitteen ja jälkiruoan tai kahvin.

Ruokalistassa muutokset mahdollisia

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Lounas joka päivä 11.00 – 13.00

Iltapäiväkahvit joka päivä klo 14.00

www.oulunodessa.fi