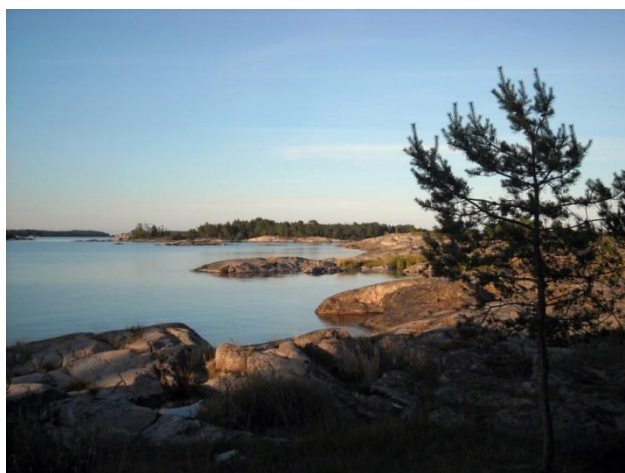


Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
TI 13.11. KLO 10.30 – 11.30 KLO 14.15	Voima- ja tasapainoryhmä (7€) Bingo ~ Pirkko ~	SENIORKUNTO MONITOIMITILA
KE 14.11. KLO 8.00 – 12.00	Influenssarokotukset Kotisairaanhoidon asiakkaille hinta määräytyy palvelusetelin arvon mukaan. Itse maksavalle asiakkaalle hinta on 25€, joka laskutetaan jälkepäin.	CARITAS TOIMISTO
KLO 11.00 – 13.30 KLO 14.15	Asiakasneuvoja tavattavissa Levyraati ~ Jari ~	CARITAS TOIMISTO MONITOIMITILA
PE 16.11. KLO 10.30 – 11.30 KLO 13.00 – 14.00	Voima- ja tasapainoryhmä (7€) Joulukorttipaja: ~ OAMK Sosionomi-opiskelijat ~	SENIORKUNTO AULA





Ravintola Odessa

Ruokalista

Viikko 46, 2018

Ma	Paistettuja muikkuja <small>L</small>
Ti	Siskonmakkarakeittoa <small>G, M</small>
Ke	Mummon lihapullia <small>G, L</small>
To	Riistakiusausta <small>G, L</small>
Pe	Juustoinen kasvispihvi <small>G, L</small>
La	Kahden kalan keittoa <small>G, L</small>
Su	Naudanliha stroganoffia <small>G, L</small>

Lounas sisältää salaatin, lämpimän ruoan, kasvislisäkkeen, perunat, ruokajuomat, leivän, levitteen ja jälkiruoan tai kahvin.

Ruokalistassa muutokset mahdollisia

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Lounas joka päivä 12.00

Iltapäiväkahvit joka päivä klo 14.00

www.oulunodessa.fi