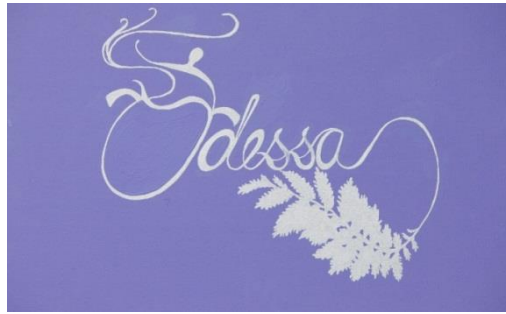


Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
MA 14.1. KLO 14.15	Toimintatuokio ~ Aappo ~	MONITOIMITILA
TI 15.1. KLO 9 – 11 KLO 10.30 – 11.30 KLO 14.15	Palveluohjaaja tavattavissa Voima- ja tasapainoryhmä (7€) Bingo ~ Pirkko ~	CARITAS TOIMISTO SENIORKUNTO MONITOIMITILA
KE 16.1. KLO 11.00 – 13.30 KLO 14.15	Asiakasneuvoja tavattavissa Toivemusiikkia ~ Jari ~	CARITAS TOIMISTO MONITOIMITILA
TO 17.1. KLO 14.15	Hartaus ~ Anna-Mari Nenonen ~	MONITOIMITILA
PE 18.1. KLO 10.30 – 11.30	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO





Ravintola Odessa

Ruokalista

Viikko 3, 2019

Ma	Juustoista kalavuokaa <small>G, L</small>
Ti	Broilerikeittoa <small>G, L</small>
Ke	Unimakkara <small>G, L</small>
To	Savulohilaatikkoa <small>G, L</small>
Pe	Kaalikääryleitä <small>G, M</small>
La	Jauhelihakeittoa <small>G, M</small>
Su	Naudanliha stroganoffia <small>G, L</small>

Lounas sisältää salaatin, lämpimän ruoan, kasvislisäkkeen, perunat, ruokajuomat, leivän, levitteen ja jälkiruoan tai kahvin.

Ruokalistassa muutokset mahdollisia

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Lounas joka päivä 12.00

Iltapäiväkahvit joka päivä klo 14.00

www.oulunodessa.fi