

Päivä ja aika		Tapahtuma	Paikka
MA 7.1.	KLO 14.15	Toimintatuokio ~ Aappo ~	MONITOIMITILA
TI 8.1.	KLO 10.30 – 11.30 KLO 14.15	Voima- ja tasapainoryhmä (7€) Bingo ~ Pirkko ~	SENIORKUNTO MONITOIMITILA
KE 9.1.	KLO 11.00 – 13.30 KLO 14.15	Asiakasneuvoja tavattavissa Levyraati ~ Jari ~	CARITAS TOIMISTO MONITOIMITILA
PE 11.1.	KLO 10.30 – 11.30	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO





Ravintola Odessa

Ruokalista

Viikko 2, 2019

Ma	Broilerihöystäö <small>G, L</small>
Ti	Lohikeittoa <small>G, L</small>
Ke	Kaalipataa <small>G, L</small>
To	Silakkapihvejä <small>L</small>
Pe	Välimeren lihapyöryköitä <small>L</small>
La	Savuporokiusausta <small>G, L</small>
Su	Palapaistia <small>G, L</small>

Lounas sisältää salaatin, lämpimän ruoan, kasvislisäkkeen, perunat, ruokajuomat, leivän, levitteen ja jälkiruoan tai kahvin.

Ruokalistassa muutokset mahdollisia

G = Gluteeniton, L = Laktoositon, M = Maidoton

Lounas joka päivä 12.00

Iltapäiväkahvit joka päivä klo 14.00

www.oulunodessa.fi