

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
MA 8.1. KLO 10.30 – 11.15 KLO 11.30 – 12 KLO 12 – 12.30	Pelituokio ~ <i>Katja Marttila</i> ~ Vapaa uintivuoro Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	CARITAS-SALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS
TI 9.1. KLO 11 – 11.30 KLO 13 – 14 KLO 14	Tuolijumppa ~ <i>Rauni Saralampi</i> ~ Laulukööri ~ <i>Veikko Martinviita</i> ~ Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~	CARITAS-SALI 2. krs AULA 7. krs AULA
KE 10.1. KLO 9 – 10 KLO 9 – 10 KLO 10 – 11.30 KLO 11.30 – 12 KLO 12 – 12.30	Kuntosaliryhmä Caritas Kannel-ryhmä harjoittelee Caritas Kuoro harjoittelee Vapaa uintivuoro Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	KUNTOSALI CARITAS-SALI CARITAS-SALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS
TO 11.1. KLO 10 – 11 KLO 15 – 16	Voimaa kinttuihin ~ <i>Irja & Kaija</i> ~ Levyraati ~ <i>Musiikista vastaa Topias</i> ~	TAPIOLAN AULA 2. krs AULA
PE 12.1. KLO 9.30 – 9.45 KLO 9.45 – 10.30 KLO 11 – 11.30 KLO 11.30 – 12 KLO 13 KLO 14 – 15	Asahi Ukkojen kuntosali Vapaa uintivuoro Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ Hartaus ~ <i>Marja-Leena Tahkola</i> ~ Yhteislaulut ~ <i>Supe & Alpo</i> ~	KUNTOSALI KUNTOSALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS CARITAS-SALI CARITAS-SALI
LA 13.1. KLO 12 – 13	Porina- ja muistipelipiiri	7. krs AULA
SU 14.1. KLO 12 – 13 KLO 17	Bingo Café Hilikka	7. krs AULA RAVINTOLA

TAPAHTUU ENSI VIIKOLLA:

MA 15.1. KLO 13.30	Ruustinnan Kaffela	CARITAS-SALI
KE - TO 17.- 18.1. KLO 10 – 18	Presidentinvaalin 1. kierroksen ennakkoäänestys	2. krs AULA
PE 19.1. KLO 13	Hartaus ~ <i>Karjasilta</i> ~	KAPPELI

INFO AVOINNA MA KLO 9- 15.30, TI KLO 9- 14, KE-TO KLO 9- 15.30, PE KLO 9- 14

CARITAS-KODIN INFO PUH. (08) 522 5000 www.caritaslaiset.fi

LOUNASLISTA VIIKOLLE 2

MAANANTAI 8.1.	Lihapyörykät M,G Rössypotut M Kesäkurpitsapaistos L,G
TIISTAI 9.1.	Uunimakkara L,G Lohi-kasviskeitto L,G Palsternakka-juustokeitto L,G
KESKIVIikko 10.1.	Curry-kookosbroileria M,G Nachovuoka L,G Pehmeä parsakaalikeitto L,G
TORSTAI 11.1.	Isoäidin palapaisti M Hernekeitto M,G Kreikkalainen kiusaus L,G
PERJANTAI 12.1.	Kalkkunapihvi L Kaali-jauhelihapata M,G Kasvispata M,G
LAUANTAI 13.1.	Tomaatti-mozzarellakala L Käristyslihakeitto M,G

Sunnuntaiksi pakkaamme: Possukastiketta L,G

Huom! Muutokset mahdollisia.

HUOM! RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

Avoinna ma - pe klo 8.00 - 15.00, la 8.00 - 13.00.

Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30 - 14.00, la 10.30 - 13.00

Cafe Caritas avoinna ma - ti klo 7.30 - 16.00, ke klo 7.30 - 17.00

to - pe klo 7.30 - 16.00 ja la klo 7.30 - 13.00.

CARITAS

Keskellä elämää.