

| Päivä ja aika | Tapahtuma | Paikka | |
|-----------------|-------------------|---|-----------------|
| MA 7.1. | KLO 9 – 10 | Naisten kuntosali | KUNTOSALI |
| | KLO 11.30 – 12 | Vapaa uintivuoro | TERAPIA-ALLAS |
| | KLO 12 – 12.30 | Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ | TERAPIA-ALLAS |
| | KLO 13 – 13.45 | Runomatinea ~ <i>Eila Vimpari & Ester Vaara</i> ~ ~ <i>Tilaisuudessa myynnissä runokirjoja, 15-20€ / kpl</i> ~ | CARITAS-SALI |
| | KLO 13 – 13.45 | Vire-Lavis ~ <i>Raija, maksullinen, 5€ / kerta</i> ~ | 2. krs AULA |
| TI 8.1. | KLO 11 – 11.30 | Tuolijumppa ~ <i>Lauri Hakala</i> ~ | CARITAS-SALI |
| | KLO 14 | Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~ | 7. krs AULA |
| KE 9.1. | KLO 9 – 10 | Keskiviikon kuntosaliryhmä | KUNTOSALI |
| | KLO 10 – 11.30 | Caritas-kuoro ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~ | CARITAS-SALI |
| | KLO 11.30 – 12.30 | Caritas-kannelryhmä ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~ | NEUVOTTELUHUONE |
| | KLO 11.30 – 12 | Vapaa uintivuoro | TERAPIA-ALLAS |
| | KLO 12 – 12.30 | Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ | TERAPIA-ALLAS |
| TO 10.1. | KLO 10 – 11 | Voimaa kinttuihin | TAPIOLAN AULA |
| | KLO 14 – 15 | Levyraati ~ <i>Musiikista vastaa Caritas Celesta</i> ~ | 2. krs AULA |
| PE 11.1. | KLO 9 – 9.45 | Kuntopiiri Ikinuoret | KUNTOSALI |
| | KLO 9.45 – 10.30 | Ukkojen kuntosali | KUNTOSALI |
| | KLO 11 – 11.30 | Vapaa uintivuoro | TERAPIA-ALLAS |
| | KLO 11.30 – 12 | Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ | TERAPIA-ALLAS |
| | KLO 13 | Hartaus ~ <i>Karjasilta</i> ~ | CARITAS-SALI |
| | KLO 14 – 15 | Yhteislaulut ~ <i>Supe & kumppanit</i> ~ | CARITAS-SALI |
| LA 12.1. | KLO 12 – 13 | Porina & muistipelipiiri | 7. krs AULA |
| | KLO 13.30 | Ruustinnan kaffela | TAPIOLAN AULA |
| SU 13.1. | KLO 14 – 15 | Lähetyskahvit ~ <i>Pirjo Pertunsalo, vieraana Eeva Pouke</i> ~ | 2. krs AULA |
| | KLO 17 | Café Hilikka ~ <i>Pientä rahaa mukaan</i> ~ | RAVINTOLA |

INFO AVOINNA:

MA KLO 9 – 11 & 13 – 15, TI KLO 9 – 11, KE KLO 9 – 11 & 13 - 15,

TO KLO 9 – 11 & 13 – 15 ja PE KLO 9 – 11 & 13 – 14

CARITAS-KODIN INFO PUH. (08) 522 5000

www.caritaslaiset.fi

LOUNASLISTA VIIKOLLE 2

| | |
|-------------------------------------|---|
| MAANANTAI 7.1. | Kipparin tonnikalakiusaus (L,G) Liha-kurpitsapata (L,G) Metsäsienikeitto (L) |
| TIISTAI 8.1 | Sitruunainen broilerkastike (L,G) Tomaattinen kasvishöystö (L,G) Perinteinen Lihakeitto (L,G) |
| KESKIVIIKKO 9.1. | Palapaisti (M) Kaalilaatikko (M,G) Kasvis-minestronekeitto (L,G) |
| TORSTAI 10.1 | Possu-kasvispata (L,G) Kesäkurpitsalaatikko (L,G) Kalkkunakeitto (L,G) |
| PERJANTAI 11.1. | Härkä-juureskärjistys (L,G) Värikäs uunikala (L,G) Kinkkukeitto (L,G) |
| LAUANTAI 12.1. | Lohikeitto (L, G) Karjalanpaisti (M,G) |
| Pakkaamme sunnuntaiksi 13.1. | Broileria Marengokastikkeessa (L,G) |

Huom! Muutokset mahdollisia.

RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30-14.00, la 10.30-13.00 (8-13)

Cafe Caritas avoinna ma – pe klo 7.30 – 16.00

Tervetuloa!

CARITAS

Keskellä elämää.