

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka	
MA 5.11.	KLO 9 – 10 KLO 10.30 – 11.15 KLO 11.30 – 12 KLO 12 – 12.30 KLO 13 – 14 KLO 16 – 17.30	Naisten kuntosali ~ <i>Kaija Annala</i> ~ Pelituokio ~ <i>Katja Marttila</i> ~ Vapaa uintivuoro Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ Vire-Lavis ~ <i>Raija, maksullinen 5 €</i> ~ Raamattupiiri ~ <i>Pasi Kurikka</i> ~	KUNTOSALI CARITAS-SALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS TAPIOLAN AULA 2. KRS AULA
TI 6.11.	KLO 9.30 – 11 KLO 11 – 11.30 KLO 14 KLO 15 – 16	Monen Polven kerho ~ <i>Karjasillan seurakunta</i> ~ Tuolijumppa ~ <i>Lauri Hakala</i> ~ Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~ Boccia ~ <i>Veikko Rekinen</i> ~	2. krs AULA CARITAS-SALI 7. krs AULA CARITAS-SALI
KE 7.11.	KLO 9 – 10 KLO 10 – 11.30 KLO 10 – 14 KLO 11.30 – 12 KLO 11.30 – 12.30 KLO 12 – 12.30 KLO 14.30 – 16.30	Keskiviikon kuntosaliryhmä Caritas kuoro ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~ Villasukka-, lapas- ja neulemyynti ~ <i>Meeri Matikainen</i> ~ Vapaa uintivuoro Caritas kannelryhmä ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~ Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ Taideryhmä ~ <i>Esko Törmänen</i> ~	KUNTOSALI CARITAS-SALI PÄÄOVEN AULA TERAPIA-ALLAS NEUVOTTELUHUONE TERAPIA-ALLAS 7. krs AULA
TO 8.11.	KLO 10 – 11 KLO 13 – 15 KLO 14	Voimaa kinttuihin ~ <i>Irja & Kaija</i> ~ Käsityökerho ~ <i>Ritva Kujala</i> ~ Isänpäiväjuhla ~ <i>Tilaisuudessa esiintyy Jouni Kokkonieni,</i> <i>Tervehdys: palvelupäällikkö Eija Anttila</i> ~	TAPIOLAN AULA 7. krs AULA CARITAS-SALI
PE 9.11.	KLO 9 – 9.45 KLO 9.45 – 10.30 KLO 11 – 11.30 KLO 11.30 – 12 KLO 13 KLO 14 – 15	Kuntopiiri ikinuoret Ukkojen kuntosaliryhmä Vapaa uintivuoro Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ Hartaus ~ <i>Marja-Leena Tahkola</i> ~ Yhteislaulut ~ <i>Supe laulattaa</i> ~	KUNTOSALI KUNTOSALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS CARITAS-SALI CARITAS-SALI
LA 10.11.	KLO 9 – 15 KLO 12 – 13 KLO 13.30	Seurakuntavaalien ennakoäänestys Porina- ja muistipelipiiri Ruustinnan kaffela	2. krs AULA 7. krs AULA TAPIOLAN AULA
SU 11.11.	KLO 12 – 13	Bingo ~ <i>Kaija Annala</i> ~	7. krs AULA

INFO AVOINNA:

MA KLO 13 – 15, TI KLO 9 – 11, KE KLO 9 – 11 & 13 – 15,

TO KLO 9 – 11 & 13 – 15, & PE KLO 9 – 11 & 13 – 14

CARITAS-KODIN INFO PUH. (08) 522 5000

www.caritaslaiset.fi

LOUNASLISTA VIIKOLLE 45

MAANANTAI 05.11.	Jauhelihapihvit (L, G) Sipulinen lohi-anjovisvuoka (L, G) Kikhernepata (L, G)
TIISTAI 06.11.	Härkä-paprikapata (L, G) Juurespihvit (L, G) Makkarakeitto (L, G)
KESKIVIIKKO 07.11.	Lasagne (L) Broiler-sienikastike (L, G) Linssi-kasviskeitto (L, G)
TORSTAI 08.11.	Possua mangosalsassa (L, G) Kalastajanpyörykät (L, G) Broiler-kurpitsakeitto (L, G)
PERJANTAI 09.11.	Broilergratiini (L, G) Stroganoff (L, G) Kasviscouscous (L, G)
LAUANTAI 10.11.	Savuporokiusaus (L, G) Kahden kalankeitto (L, G)
SUNNUNTAI 11.11.	Merimiespata (L, G)

Huom! Muutokset mahdollisia.

RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30-14.00, la 10.30-13.00 (8-13)

Cafe Caritas avoinna ma – pe klo 7.30 – 16.00

Tervetuloa!

CARITAS

Keskellä elämää.