

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka	
<b>MA 21.5.</b>	KLO 9 – 10	Kuntosaliryhmä	KUNTOSALI
	KLO 10.30 – 11.15	Pelituokio ~ <i>Katja Marttila</i> ~	CARITAS-SALI
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	TERAPIA-ALLAS
	KLO 14	Kahvila Sonaatti ~ <i>A-rapun kellarikerroksen kerhotila</i> ~	SONAATTI
	KLO 16 – 17	Raamattu- ja keskustelupiiri ~ <i>Pasi Kurikka</i> ~	2. krs AULA
<b>TI 22.5.</b>	KLO 11 – 11.30	Tuolijumppa ~ <i>Lauri Hakala</i> ~	CARITAS-SALI
	KLO 13 – 14	Laulukööri ~ <i>Veikko Martinviita</i> ~	2. krs AULA
	KLO 14	Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~	7. krs AULA
<b>KE 23.5.</b>	KLO 9 – 10	Kuntosaliryhmä	KUNTOSALI
	KLO 11 – 12	Ulkoiluryhmä ~ <i>Osmo &amp; Eila</i> ~	PÄÄOVEN AULA
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	TERAPIA-ALLAS
	KLO 14 – 16	Käsityökerho	7. krs AULA
<b>TO 24.5.</b>	KLO 10 – 14	Posliini- ja korttimyynti ~ <i>Anja Tuorila</i> ~	PÄÄOVEN AULA
	KLO 10 – 11	Voimaa kinttuihin ~ <i>Irja &amp; Kaija</i> ~	TAPIOLAN AULA
	KLO 13 – 14	Kevään Linnut / porinatuokio asukkaille ~ <i>Michelle</i> ~	CARITAS-SALI
	KLO 15 – 16	Levyraati ~ <i>Musiikista vastaa Topias</i> ~	2. krs AULA
<b>PE 25.5.</b>	KLO 9 – 9.30	Naisten kuntosali ~ <i>Kevätkauden viimeinen kerta</i> ~	KUNTOSALI
	KLO 9.30 – 9.45	Asahi ~ <i>Kevätkauden viimeinen kerta</i> ~	KUNTOSALI
	KLO 9.45 – 10.30	Ukkojen kuntosali	KUNTOSALI
	KLO 11 – 11.30	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
	KLO 11.30 – 12	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	TERAPIA-ALLAS
	KLO 13	Hartaus ~ <i>Karjasilta</i> ~	CARITAS-SALI
<b>LA 26.5.</b>	KLO 12 – 13	Porina- ja muistipeliipiiri	7. krs AULA
	KLO 14	Reetan pianokoulun oppilaiden kevätkonsertti	CARITAS-SALI
	<b>KLO 15</b>	Ruustinnan Kaffela ~ <i>Kevätkauden viimeinen kerta</i> ~	TAPIOLAN AULA
<b>SU 27.5.</b>	KLO 12 – 13	Bingo ~ <i>Kaija</i> ~	7. krs AULA

**INFO AVOINNA: MA KLO 9 – 15.30,  
TI – KE KLO 9 – 13, TO KLO 9 – 15.30, PE KLO 9 – 14**

**CARITAS-KODIN INFO PUH. (08) 522 5000**

[www.caritaslaiset.fi](http://www.caritaslaiset.fi)

# LOUNASLISTA VIIKOLLE 21

MAANANTAI 21.5.

Kaalikääryleet M.G  
Broileri-kukkakaalikeitto L.G  
Pinaatti-fetapasta L

TIISTAI 22.5.

Silakkapihvit M  
Nakki-kasviskeitto M.G  
Juustomestarin yrttijuurekset M.G

KESKIVIIKKO 23.5.

Curry-hunajapossu M.G  
Jauheliha-makaronilaatikko L  
Juuessosekeitto L.G

TORSTAI 24.5.

Jauhelihipihvi M.G  
Lohilaatikko M.G  
Pinaattikeitto L

PERJANTAI 25.5.

Härkäviipalehöystö M.G  
Koskenlaskijan kalakeitto L.G  
Kasviswokki M.G

LAUANTAI 26.5.

Yrttibroileri L.G  
Nakki-perunasoselaatikko L.G

Sunnuntaiksi pakkaamme: Bolognesekastiketta

Huom! Muutokset mahdollisia.

**RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00**

---

## CARITAS RAVINTOLAT

### Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

*Avoinna ma - pe klo 8.00 - 15.00, la 8.00 - 13.00.*

*Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30 - 14.00, la 10.30 - 13.00*

*Cafe Caritas avoinna ma - pe klo 7.30 - 16.00*

*Tervetuloa!*

# CARITAS

*Keskellä elämää.*