

| Päivä ja aika   | Tapahtuma   | Paikka  |   |
|-----------------|---|---|---|
| <b>MA 16.4.</b> | KLO 9 – 10<br>KLO 10.30 – 11.15<br>KLO 11.30 – 12<br>KLO 12 – 12.30<br>KLO 14 – 15.30             | Kuntosaliryhmä<br>Pelituokio ~ <i>Katja Marttila</i> ~<br>Vapaa uintivuoro<br>Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~<br>Kulttuurikerho<br>~ <i>Kaarina Jaakkola: Aale Tynnin runous</i> ~   | KUNTOSALI<br>CARITAS-SALI<br>TERAPIA-ALLAS<br>TERAPIA-ALLAS<br>CARITAS-SALI             |
| <b>TI 17.4.</b> | KLO 10 – 14<br>KLO 11 – 11.30<br>KLO 12 – 12.45<br>KLO 13 – 14<br>KLO 14                          | Leivonnais- ruusujuurituote-<br>ja hamppu-snacks myynti ~ <i>Eila Kolehmainen</i> ~<br>Tuolijumppa ~ <i>Rauni Saralampi</i> ~<br>Pimujen Porinat ~ <i>keskustelemassa Michelle</i> ~<br>Laulukööri ~ <i>Veikko Martinviita</i> ~<br>Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~ | PÄÄOVEN AULA<br>CARITAS-SALI<br>7. krs AULA<br>2. krs AULA<br>7. krs AULA               |
| <b>KE 18.4.</b> | KLO 9 – 10<br>KLO 11.30 – 12<br>KLO 12 – 12.30<br>KLO 14 – 16                                     | Kuntosaliryhmä<br>Vapaa uintivuoro<br>Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~<br>Käsityökerho  | KUNTOSALI<br>TERAPIA-ALLAS<br>TERAPIA-ALLAS<br>7. krs AULA                              |
| <b>TO 19.4.</b> | KLO 10 – 13.30<br>KLO 10 – 11<br>KLO 15 – 16  | Kotimaisten naistenvaatteiden ja kosmetiikan<br>esittely & myynti ~ <i>Hannele Korpela</i> ~<br>Voimaa kinttuihin ~ <i>Irja &amp; Kaija</i> ~<br>Levyraati ~ <i>Musiikista vastaa Topias</i> ~  | PÄÄOVEN AULA<br>TAPIOLAN AULA<br>2. krs AULA  |
| <b>PE 20.4.</b> | KLO 9 – 9.30<br>KLO 9.30 – 9.45<br>KLO 9.45 – 10.30<br>KLO 11 – 11.30<br>KLO 11.30 – 12<br>KLO 13 | Naisten kuntosali<br>Asahi<br>Ukkojen kuntosali<br>Vapaa uintivuoro<br>Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~<br>Hartaus ~ <i>Karjasilta</i> ~  | KUNTOSALI<br>KUNTOSALI<br>KUNTOSALI<br>TERAPIA-ALLAS<br>TERAPIA-ALLAS<br><b>KAPPELI</b> |
| <b>LA 21.4.</b> | KLO 12 – 13<br>KLO 13.30  | Porina- ja muistipelipiiri<br>Ruustinnan Kaffela  | 7. krs AULA<br>TAPIOLAN AULA  |

#### TAPAHTUU ENSI VIIKOLLA:

**KE 25.4** KLO 16 – 18 Vapputanssit CARITAS-SALI

**INFO AVOINNA: MA – TI KLO 9 – 15.30,  
KE KLO 9 – 13, TO KLO 9 – 15.30, PE KLO 9 – 11 & 12.30 – 14**

**CARITAS-KODIN INFO PUH. (08) 522 5000**

[www.caritaslaiset.fi](http://www.caritaslaiset.fi)

# LOUNASLISTA VIIKOLLE 16

|                  |  |
|------------------|--|
| MAANANTAI 16.4.  | Häränlihapata L,G<br>Tonnikalapizza L<br>Porkkanasosekeitto L,G                              |
| TIISTAI 17.4.    | Sitruunainen kalaleike L<br>Jauheliha-gulassikeitto L,G<br>Feta-uunimunakas L,G              |
| KESKIVIIKKO 18.4 | Mestarin makkarakastike L<br>Mustan-Pekan broilerivuoka L,G<br>Kesäkurpitsa-juustokeitto L,G |
| TORSTAI 19.4.    | Jauhelihapihvi L<br>Kinkku-kasviskiusaus L,G<br>Kasvisnuudelit L                             |
| PERJANTAI 20.4.  | Porsaanleike M<br>Siskonmakkarakeitto M,G<br>Uuniperuna ja savulohitäyte L,G                 |
| LAUANTAI 21.4.   | Karjalanpaisti M,G<br>Siikapihvit M,G  |

Sunnuntaiksi pakkaamme: Broileria Marengon tapaan  
Huom! Muutokset mahdollisia.

**RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00**

---

## CARITAS RAVINTOLAT

### Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2  
puh. 044 468 4206

*Avoinna ma - pe klo 8.00 - 15.00, la 8.00 - 13.00.*

*Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30 - 14.00, la 10.30 - 13.00*

*Cafe Caritas avoinna ma – ti klo 7.30 – 16.00, ke klo 7.30 – 17.00*

*to – pe klo 7.30 – 16.00 ja la klo 7.30 – 13.00.*

***Tervetuloa!***

# CARITAS

*Keskellä elämää.*