

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
MA 15.1. KLO 9 – 10	Kuntosaliryhmä	KUNTOSALI
KLO 10.30 – 11.15	Pelituokio ~ <i>Katja Marttila</i> ~	TAPIOLAN AULA
KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	TERAPIA-ALLAS
KLO 13.30	Ruustinnan Kaffela	CARITAS-SALI
KLO 14	Kahvila Sonaatti ~ <i>A-rapun kellarikerroksen kerhotila</i> ~	SONAATTI
KLO 16	Raamattu- ja keskustelupiiri ~ <i>Pasi Kurikka</i> ~	7. krs AULA
TI 16.1. KLO 11 – 11.30	Tuolijumppa ~ <i>Rauni Saralampi</i> ~	CARITAS-SALI
KLO 12 – 12.45	Pimujen Porinat ~ <i>Keskustelemassa Michelle</i> ~	7. krs AULA
KLO 13 – 14	Laulukööri ~ <i>Veikko Martinviita</i> ~	2. krs AULA
KLO 14	Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~	7. krs AULA
KE 17.1. KLO 9 – 10	Kuntosaliryhmä	KUNTOSALI
KLO 9 – 10	Caritas Kannel-ryhmä harjoittelee	CARITAS-SALI
KLO 10 – 11.30	Caritas Kuoro harjoittelee	CARITAS-SALI
KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	TERAPIA-ALLAS
TO 18.1. KLO 10 – 11	Boccia ~ <i>Veikko Rekinen</i> ~	CARITAS-SALI
KLO 10 – 11	Voimaa kinttuihin ~ <i>Irja & Kaija</i> ~	TAPIOLAN AULA
KLO 15 – 16	Levyraati ~ <i>Musiikista vastaa Topias</i> ~	7. krs AULA
PE 19.1. KLO 9 – 9.30	Naisten kuntosali	KUNTOSALI
KLO 9.30 – 9.45	Asahi	KUNTOSALI
KLO 9.45 – 10.30	Ukkojen kuntosali	KUNTOSALI
KLO 11 – 11.30	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
KLO 11.30 – 12	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~	TERAPIA-ALLAS
KLO 13	Hartaus ~ <i>Karjasilta</i> ~	KAPPELI
KLO 14 – 15	Yhteislaulut ~ <i>Supe & Alpo</i> ~	CARITAS-SALI
LA 20.1. KLO 12 – 13	Porina- ja muistipelipiiri	7. krs AULA
SU 21.1. KLO 14	Rauhanyhdistyksen seurat	CARITAS-SALI

HUOM!

17.- 18.1. KLO 10 – 18 **Presidentinvaalin 1. kierroksen ennakoäänestys** **2. krs AULA**

TAPAHTUU ENSIVIIKOLLA:

KE 24.1. KLO 14 – 16 **Käsityökerho** **7.krs AULA**

LOUNASLISTA VIIKOLLE 3

MAANANTAI 15.1.	Kaalikääryleet M.G Broileri-kukkakaalikeitto L.G Pinaatti-fetapasta L
TIISTAI 16.1.	Silakkapihvit M Nakki-kasviskeitto M.G Juustomestarin yrttijuurekset L.G
KESKIVIIKKO 17.1.	Curry-hunajapossu M Makaronilaatikko L Juuessosekeitto L.G
TORSTAI 18.1.	Jauhelihapihvi M.G Lohilaatikko M.G Pinaattikeitto L
PERJANTAI 19.1.	Härkäviipalehöystö M Koskenlaskijan kalakeitto L.G Kasviswokki M.G
LAUANTAI 20.1.	Yrttibroileri L.G Nakki-perunasoselaatikko L.G

Sunnuntaiksi pakkaamme: Bolognesekastiketta

Huom! Muutokset mahdollisia.

RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

Avoinna ma - pe klo 8.00 - 15.00, la 8.00 - 13.00.

Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30 - 14.00, la 10.30 - 13.00

Cafe Caritas avoinna ma – ti klo 7.30 – 16.00, ke klo 7.30 – 17.00

to – pe klo 7.30 – 16.00 ja la klo 7.30 – 13.00.

Tervetuloa!

CARITAS

Keskellä elämää.