

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka	
MA 13.5.	KLO 9 – 10	Naisten kuntosali	KUNTOSALI
	KLO 10.30-11.30	Mukava ulkoiluhetki (sateella Tapiolan aulassa) ~ Suomen Diakoniaopiston opiskelijat ~	CARITAS PUISTO
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ Maksullinen ~	TERAPIA-ALLAS
	KLO 14 – 14.30	Musiikkituokio ~Aapo~	2. krs AULA
TI 14.5.	KLO 10.45 – 11.30	Tuolijumppa ~ Lauri Hakala ~	CARITAS SALI
	KLO 13 – 14	Laulukööri ~ Veikko Martinviita ~	2. krs AULA
	KLO 14	Tietovisa	7. krs AULA
KE 15.5.	KLO 9 – 10	Keskiviikon kuntosaliryhmä	KUNTOSALI
	KLO 11-12	Ulkoiluryhmä (ei vesisateella) ~Eila ja Osmo~	PÄÄOVEN AULA
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ Maksullinen ~	TERAPIA-ALLAS
TO 16.5.	KLO 10 – 11	Voimaa kinttuihin	TAPIOLAN AULA
	KLO 14 – 15	Levyraati ~ Musiikista vastaa Caritas Celesta ~	TAPIOLAN AULA
PE 17.5.	KLO 9 – 9.45	Kuntopiiri Ikinuoret	KUNTOSALI
	KLO 9.45 – 10.30	Ukkojen kuntosali	KUNTOSALI
	KLO 11 – 11.30	Vapaa uintivuoro	TERAPIA-ALLAS
	KLO 11.30 – 12	Allasjumppa ~ Maksullinen ~	TERAPIA-ALLAS
	KLO 13	Hartaus ~ Karjasillan seurakunta ~	CARITAS-SALI
LA 18.5.	KLO 12 – 13	Porina & muistipeliipiiri	7. krs AULA
	KLO 13	Ruustinnan kaffela ~ Veteraanien päivä, tervetuloa! ~	TAPIOLAN AULA
SU 19.5.	KLO 14 – 15	Rauhanyhdistyksen seurat	CARITAS-SALI

HUOMIO!

**KESKIVIKKONA & TORSTAINA (15.-16.5.2019) KLO 10 – 18
ON CARITAS KODIN 2. KERROKSEN AULASSA EUROPARLAMENTTIVAALIEN
YLEINEN ENNAKKOÄÄNESTYS.
OTTAKAA HENKILÖLLISYSPAPERIT MUKAAN JA TERVETULOA ÄÄNESTÄMÄÄN!**

TAPAHTUU ENSIVIIKOLLA:

SU 26.5. KLO 14 Messu ~ Karjasillan seurakunta ~ CARITAS-SALI
~ Kolehdi kerätään kirkon ulkomaan avulle koulutuksen
mahdollistamiseen kehitysmaissa ~

INFO AVOINNA:

MA - PE KLO 9 - 14

CARITAS-KODIN ASIAKASPALVELU PUH. 044 999 1919

www.caritaslaiset.fi

LOUNASLISTA VIIKOLLE 20

MAANANTAI 13.5.

Punasipulipossu (L, G)
Broiler-pestokiusaus (L, G)
Punajuuripihvit (M, G)

TIISTAI 14.5.

Jauhelihapihvit (M, G)
Tomaattinen makkaravuoka (L, G)
Sienikeitto (L)

KESKIVIIKKO 15.5.

Paistettua Lohta (M, G)
Käristyslihakeittoa (M, G)

TORSTAI 16.5.

Aprikoosipossua (L, G)
Riisipuuroa (L, G)
Aura-bataattivuoka (L, G)

PERJANTAI 17.5.

Lasagne (L)
Broileria appelsiini-kookoskastikkeessa (M, G)
Kalaseljanka (M, G)

LAUANTAI 18.5.

Juustoinen lihapata (L)
Tonnikalapastavuoka (L)

SUNNUNTAIKSI 19.5. PAKKAAMME Sienikäryleet (M, G)

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA

RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00

Huom! Muutokset mahdollisia.

LOUNASBUFFET (sis. kaikki lämmin ruoka vaihtoehdot, salaattipöytä, juoma, leivät, kahvi ja jälkiruoka) 7,90 € (65v+) ja 10,50 € (muut)

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30-14.00, la 10.30-13.00 (8-13)

Cafe Caritas avoinna ma – pe klo 7.30 – 16.00

Tervetuloa!

CARITAS

Keskellä elämää.