

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka	
<b>MA 12.11.</b>	KLO 9 – 10 KLO 10.30 – 11.15 KLO 11.30 – 12 KLO 12 – 12.30 KLO 13 – 14	Naisten kuntosali ~ <i>Kaija Annala</i> ~ Pelituokio ~ <i>Katja Marttila</i> ~ Vapaa uintivuoro Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ Vire-Lavis ~ <i>Raija, maksullinen 5 €</i> ~	KUNTOSALI CARITAS-SALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS <b>2. krs AULA</b>
<b>TI 13.11.</b>	KLO 9.30 – 11 KLO 11 – 11.30 KLO 14 KLO 15 – 16	Monen Polven kerho ~ <i>Karjasillan seurakunta</i> ~ Tuolijumppa ~ <i>Lauri Hakala</i> ~ Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~ Yhteislaulut ~ <i>Pertti Haipola</i> ~	2. krs AULA CARITAS-SALI 7. krs AULA CARITAS-SALI
<b>KE 14.11.</b>	KLO 9 – 10 KLO 10 – 11.30 KLO 10 – 16 KLO 11.30 – 12 KLO 11.30 – 12.30 KLO 12 – 12.30 KLO 14.30 – 16.30	Keskiviikon kuntosaliryhmä Caritas kuoro ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~ Jäälin vaatteet- torimyynti Vapaa uintivuoro Caritas kannelryhmä ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~ Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ Taideryhmä ~ <i>Esko Törmänen</i> ~	KUNTOSALI CARITAS-SALI CARITAS PUISTO TERAPIA-ALLAS NEUVOTTELUHUONE TERAPIA-ALLAS 7. krs AULA
<b>TO 15.11.</b>	KLO 9 – 13.30 KLO 10 – 11 KLO 13 – 13.45 KLO 13 – 15	Leivonnaisia & käsitöitä ~ <i>Pirkko Lappalainen</i> ~ Voimaa kinttuihin ~ <i>Irja &amp; Kaija</i> ~ Pirteä piano, helisevä huilu- konsertti ~ <i>Oulu-opiston oppilaat</i> ~ Käsityökerho ~ <i>Ritva Kujala</i> ~	PÄÄ OVEN AULA TAPIOLAN AULA CARITAS-SALI 7. krs AULA
<b>PE 16.11.</b>	KLO 9 – 9.45 KLO 9.45 – 10.30 KLO 11 – 11.30 KLO 11.30 – 12 KLO 13	Kuntopiiri ikinuoret Ukkojen kuntosaliryhmä Vapaa uintivuoro Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~ Hartaus ~ <i>Karjasilta</i> ~	KUNTOSALI KUNTOSALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS CARITAS-SALI
<b>LA 17.11.</b>	KLO 12 – 13 KLO 13.30	Porina- ja muistipeli- ja -piiri Ruustinnan kaffela	7. krs AULA TAPIOLAN AULA
<b>SU 18.11.</b>	KLO 14 – 15 KLO 17 – 18	Rauhanyhdistyksen seurat Café Hilikka ~ <i>Pientä rahaa mukaan</i> ~	CARITAS-SALI RAVINTOLA

#### TAPAHTUU ENSIVIIKOLLA:

TO 22.11. KLO 14

Caritas Forum – Suomen tulo maailmankartalle CARITAS-SALI  
~ *Luennoimassa FM, kartta-asiantuntija Anna-Maija Pietilä-Ventelä* ~

#### INFO AVOINNA:

**MA KLO 9 – 11 & 13 – 15, TI KLO 9 – 11, KE KLO 9 – 11 & 13 – 15,  
TO KLO 9 – 11 & 13 – 15, & PE KLO 9 – 11 & 13 – 14**

**CARITAS-KODIN INFO PUH. (08) 522 5000**

[www.caritaslaiset.fi](http://www.caritaslaiset.fi)

# LOUNASLISTA VIIKOLLE 46

<b>MAANANTAI 12.11.</b>	Lihapyörökät (L, G) Feta-porkkanakiusaus (L, G) Kebablihakeitto (L, G)
<b>TIISTAI 13.11.</b>	Curry-limebroileri (L, G) Kaalikääryleet (L, G) Juustoinen juureskeitto (L, G)
<b>KESKIVIIKKO 14.11.</b>	Välimeren uunikala (L, G) Täytetyt paprikat (L, G) Gulassikeitto (L, G)
<b>TORSTAI 15.11.</b>	Possua kermakastikkeessa (L,G) Katkarapu-kasvisrisotto (L, G) Parsakaalikeitto (L, G)
<b>PERJANTAI 16.11.</b>	Kanaviilokki (L, G) Uunimuikut (L, G) Italialainen kasvis-pestokeitto (L, G)
<b>LAUANTAI 17.11.</b>	Makaroonilaatikko (L, G) Lihaseljanka (L, G)
<b>SUNNUNTAI 18.11.</b>	Metsäsienikiusaus (L, G)

**Huom!** Muutokset mahdollisia.

**RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00**

---

## CARITAS RAVINTOLAT

### Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

*Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30-14.00, la 10.30-13.00 (8-13)*

*Cafe Caritas avoinna ma – pe klo 7.30 – 16.00*

***Tervetuloa!***

# CARITAS

*Keskellä elämää.*