

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
MA 11.3.	KLO 9 – 10	Naisten kuntosali
	KLO 10 – 11	Musiikkituokio ~ <i>Musiikista vastaa Aapo</i> ~
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~
	KLO 13 – 13.45	Vire-Lavis ~ <i>Raija, maksullinen, 5€ / kerta</i> ~
	KLO 14 – 15	Kahvila Sonaatti ~ <i>A-rapun kellarin kerhotila</i> ~
	KLO 16 – 17.30	Raamattu- ja keskustelupiiri ~ <i>Pasi Kurikka</i> ~
TI 12.3.	KLO 10 – 14	Senior Shop -vaatemyynti
	KLO 10.50 – 11.30	Tuolijumppa ~ <i>Lauri Hakala</i> ~
	KLO 14	Tietovisa
KE 13.3.	KLO 10 – 11.30	Caritas-kuoro ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro
	KLO 11.30 – 12.30	Caritas-kannelryhmä ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~
	KLO 12.45 – 14	Runoryhmä
	KLO 15 – 16.30	Talvisodan päättymisen muistopäivä ~ <i>Minun evakkomatkani – Esko Törmänen</i> ~ ~ <i>Elämän evakkona – Anja Dammert</i> ~
TO 14.3.	KLO 10 – 11	Voimaa kinttuihin
	KLO 10 – 14	Aivoviikon tapahtuma ~ <i>Neurologisten yhdistysten esittelyjä</i> ~
	KLO 12 – 14	Käsityökerho
	KLO 13 – 14	Päällikön Porinat ~ <i>Eija Anttila</i> ~ ~ <i>Pihlajalinnan lääkäripalvelut kertoo toiminnastaan</i> ~
PE 15.3.	KLO 9 – 9.45	Kuntopiiri Ikinuoret
	KLO 9.45 – 10.30	Ukkojen kuntosali
	KLO 11 – 11.30	Vapaa uintivuoro
	KLO 11.30 – 12	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~
	KLO 13	Hartaus ~ <i>Karjasillan seurakunta</i> ~
LA 16.3.	KLO 12 – 13	Porina & muistipeli
	KLO 13.30	Ruustinnan kaffela
SU 17.3.	KLO 13 – 14	Pelituokio ~ <i>Ohjaajana Abdullahi</i> ~
	KLO 14 – 15	Rauhanyhdistyksen seurat

INFO AVOINNA:

**MA KLO 9 – 11 & 13 – 15, TI KLO 9 – 11, KE KLO 9 – 11 & 13 – 15 ,
TO KLO 9 – 11 & 14 - 15 ja PE KLO 9 – 11 & 13 – 14**

CARITAS-KODIN ASIAKASPALVELU PUH. 044 999 1919

www.caritaslaiset.fi

LOUNASLISTA VIIKOLLE 11

MAANANTAI 11.3.

Sienikääryleet (L, G)
Omenainen yrttibroileri (L, G)
Riistakeitto (L, G)

TIISTAI 12.3.

Lihamureketta (L, G)
Kahden kalankeittoa (L, G)
Kasvistäytteiset paprikat (L, G)

KESKIVIIKKO 13.3.

Jauhemaksapihvit (L, G)
Ananas-possupannu (L, G)
Kasvismoussaka (L, G)

TORSTAI 14.3.

Silakkalaatikko (L,G)
Hernekeitto (L, G)
Bataattipihvit (L, G)

PERJANTAI 15.3.

Karjalanpaisti (L, G)
Kinkkukiusaus (L, G)
Kasvissosekeitto (L, G)

LAUANTAI 16.3.

Veriohukainen (L, G)
Koskenlaskijan kalakeitto (L, G)

SUNNUNTAIKSI 17.3. pakkaamme Janssoninkiusausta (L, G)

Huom! Muutokset mahdollisia.

RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30-14.00, la 10.30-13.00 (8-13)

Cafe Caritas avoinna ma – pe klo 7.30 – 16.00

Tervetuloa!

CARITAS

Keskellä elämää.