

Päivä ja aika	Tapahtuma	Paikka
MA 11.2.	KLO 9 – 10	Naisten kuntosali
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~
	KLO 13 – 13.45	Vire-Lavis ~ <i>Raija, maksullinen, 5€ / kerta</i> ~
	KLO 14	Runoja elämästä, sairastumisesta ja parisuhteesta ~ <i>Terttu Kukkonen</i> ~
		CARITAS-SALI
TI 12.2.	KLO 10.50 – 11.30	Tuolijumppa ~ <i>Lauri Hakala</i> ~
	KLO 14	Tietovisa ~ <i>Maikki</i> ~
		CARITAS-SALI 7. krs AULA
KE 13.2.	KLO 9 – 10	Keskiviikon kuntosaliryhmä
	KLO 10 – 11.30	Caritas-kuoro ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~
	KLO 11.30 – 12	Vapaa uintivuoro
	KLO 11.30 – 12.30	Caritas-kannelryhmä ~ <i>Oulu-opiston ryhmä</i> ~
	KLO 12 – 12.30	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~
	KLO 12.30 – 14	Heli Meriläinen kertoo taidesuuntaus naivismista
	KLO 12.45 – 14	Runoryhmä
	KLO 14.30 – 16	Taideryhmä ~ <i>Esko Törmänen</i> ~
		CARITAS-SALI 7. krs AULA 7. krs AULA
TO 14.2.	KLO 10 – 11	Voimaa kinttuihin
	KLO 10 – 13.30	Käsityömyynti ~ <i>Pirkko Lappalainen</i> ~
	KLO 12 – 14	Käsityökerho
	KLO 14 – 15	Levyraati ~ <i>Musiikista vastaa Caritas Celesta</i> ~
	KLO 14	Ystävänäpäivän matinea ~ <i>Oulun konservatorion opiskelijat esiintyy</i> ~
		TAPIOLAN AULA PÄÄOVEN AULA 7. krs AULA 2. krs AULA CARITAS-SALI
PE 15.2.	KLO 9 – 9.45	Kuntopiiri Ikinuoret
	KLO 9.45 – 10.30	Ukkojen kuntosali
	KLO 11 – 11.30	Vapaa uintivuoro
	KLO 11.30 – 12	Allasjumppa ~ <i>Maksullinen</i> ~
	KLO 13	Hartaus ~ <i>Karjasillan seurakunta</i> ~
		KUNTOSALI KUNTOSALI TERAPIA-ALLAS TERAPIA-ALLAS KAPPELI
LA 16.2.	KLO 12 – 13	Porina & muistipelipiiri
	KLO 13.30 – 15	Ruustinnan kaffela
		7. krs AULA TAPIOLAN AULA
SU 17.2.	KLO 12 – 13	Bingo
	KLO 13 – 14	Pelituokio ~ <i>Ohjaajana Abdullahi</i> ~
	KLO 14	Rauhanyhdistyksen seurat
		7. krs AULA 2. krs AULA CARITAS-SALI

INFO AVOINNA:

**MA KLO 9 – 11 & 13 – 15, TI KLO 9 – 11, KE KLO 9 – 11 & 13 – 15 ,
TO KLO 9 – 11 & 13 - 15 ja PE KLO 9 – 11 & 13 – 14**

CARITAS-KODIN ASIAKASPALVELU PUH. 044 999 1919

www.caritaslaiset.fi

LOUNASLISTA VIIKOLLE 7

MAANANTAI 11.2.	Possu-inkiväärihöystö (L, G) Juustoinen broilerkeitto (L, G) Kasvis-papupata (L, G)
TIISTAI 12.2.	Burgundin härkää (L, G) Mozzarella-broilerpasta (L) Kaalikeitto (M, G)
KESKIVIIKKO 13.2.	Possu-juuresohratto (L, G) Tomaattisilakat (L, G) Palsternakkasosekeitto (L, G)
TORSTAI 14.2.	Hernekeitto (L, G) Broileria päärynä-aurakastikkeessa (L, G) Puutarhurin kasvisvuoka (L, G)
PERJANTAI 15.2.	Kinkkukiusaus (L, G) Lapin ukon keitto (L, G) Kasvis-makaronivuoka (L)
LAUANTAI 16.2.	Farmarin lihapata (L, G) Appelsiini-broilerkeitto (L, G)
SUNNUNTAI 17.2.	Borssikeitto (L, G)

Huom! Muutokset mahdollisia.

RAVINTOLA SULJETAAN LAUANTAISIN KLO 13.00

CARITAS RAVINTOLAT

Ravintola Caritas

Kapellimestarinkatu 2

puh. 044 468 4206

Lounas tarjolla ma - pe klo 10.30-14.00, la 10.30-13.00 (8-13)

Cafe Caritas avoinna ma – pe klo 7.30 – 16.00

Tervetuloa!

CARITAS

Keskellä elämää.