



**CARITAS** 

*Keskellä elämää.*

## **PALVELUHINNASTO 2019**

Hinnat ovat voimassa 1.1.2019 alkaen toistaiseksi.  
Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Palveluohjaaja/ palvelut ikäihmisille: 040 769 8615  
Palveluohjaaja/ palvelut vammaisille: 050 375 8276

Caritas Kuntoutus ajanvaraus: 044 468 4271

Yhteydenotto sähköpostilla: [info@caritaslaiset.fi](mailto:info@caritaslaiset.fi)

***[www.caritaslaiset.fi](http://www.caritaslaiset.fi)***

Palvelut ovat arvonlisäverottomia sosiaali- ja terveystalvveluja. Palvelujamme on mahdollista hankkia myös kunnan myöntämällä palvelusetelillä tai veteraanirahalla.

## KOTIHOITOPALVELUT

Kotipalvelu on asumiseen, henkilökohtaiseen huolenpitoon sekä muuhun elämään kuuluvien tehtävien ja toimintojen suorittamista ja niissä avustamista. Kotisairaahoito on kotona terveydenhuollon ammattilaisten antamaa sairaanhoitoa ja se on tarkoitettu ihmisille, jotka sairautensa, vammansa tai toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi eivät voi käyttää muita sairaanhoitopalveluita. Minimiveloitusaika 15 min./käynti. Kotihoitopalvelun aloittaminen vaatii aina kotisairaanhoidajan ensikäynnin (1 h 46,90 €), jossa kartoitetaan asiakkaan palvelutarve.

SÄÄNNÖLLINEN KOTIHOITO		
Kotihoito arki klo 07-18	35,70 €	/tunti
Kotihoito arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Kotihoito la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Kotihoito la ja aatto klo 18-22	65,00 €	/tunti
Kotihoito su ja arkipyhä klo 07-18	65,00 €	/tunti
Kotihoito su ja arkipyhä klo 18-22	65,00 €	/tunti
Kotihoito arkiyö klo 22-07 (*)	48,45 €	/tunti
Kotihoito la/pyhäyö klo 22-07 (*)	65,00 €	/tunti
Yökäynti-kuukausipaketti	380,00 €	/kk

(\* Ennakkoon sovitut yökäynnit. Jos yökäynnistä ei ole sovittu, veloitetaan yökäynti turvapalvelun hälytyskäyntinä.

SÄÄNNÖLLINEN KOTISAIRAANHOITO		
Kotisairaahoito arki klo 07-18	46,90 €	/tunti
Kotisairaahoito arki klo 18-22	52,20 €	/tunti
Kotisairaahoito la klo 07-18	56,40 €	/tunti
Kotisairaahoito la ja aatto klo 18-22	71,20 €	/tunti
Kotisairaahoito su ja arkipyhä klo 07-18	71,20 €	/tunti
Kotisairaahoito su ja arkipyhä klo 18-22	71,20 €	/tunti

Caritas kotihoito tarjoaa myös omaishoitajan vapaan järjestämiseen kotipalvelua. Palvelun voi kustantaa omaishoidon vapaan palvelusetelillä tai maksamalla palvelun itse. Minimiveloitusaika 1 h/käynti. Palvelun aloittaminen vaatii aina kotisairaanhoidajan ensikäynnin (1 h 46,90 €), jossa kartoitetaan asiakkaan palvelutarve.

<b>OMAISHOIDON VAPAA (kotiin annettava palvelu)</b>		
Omaishoito arki klo 7-18	35,70 €	/tunti
Omaishoito arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Omaishoito la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Omaishoito la klo 18-22	65,00 €	/tunti
Omaishoito su ja arkipyhä klo 07-22	65,00 €	/tunti

Caritas kotihoidon asiointi- ja tukipalvelu huolehtii mm. asiakkaan kauppa- tai apteekkiasioinnit, ulkoiluavun ja tarvittaessa kotihoidosta voi pyytää saattajan mukaan esim. lääkärikäynnille, mikäli lähiomainen ei pääse mukaan. Minimiveloitusaika 30 min./käynti

<b>ASIOINTI- JA TUKIPALVELUT</b>		
Asiointipalvelu arki klo 07-18	35,70 €	/tunti
Asiointipalvelu arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Asiointipalvelu la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Asiointipalvelu la ja aatto klo 18-22	65,00 €	/tunti
Asiointipalvelu su ja arkipyhä klo 07-18	65,00 €	/tunti
Asiointipalvelu su ja arkipyhä klo 18-22	65,00 €	/tunti

<b>PERUMATTOMAT KÄYNNIT</b>
Asiakkaalla on oikeus peruuttaa tilapäisesti palvelu ja sopia uusi aika ilman kuluja viimeistään vuorokausi ennen sovittua palvelutapahtumaa. Mikäli peruutus tehdään saman päivän aikana, on palveluntuottajalla oikeus laskuttaa tilattu käynti toteutuneena.

Turvapalvelut mahdollistavat turvallisen itsenäisen kotona asumisen. Turvarannekkeen avulla asiakas saa hälytettyä apua silloin kun sitä tarvitsee. Kuukausimaksun veloituskausi on 1 kuukausi.

<b>TURVAPALVELUT</b>		
Asennus ja käyttöopastus	35,00 €	/kerta
Turvaranneke kotihoitoasiakkaille	55,00 €	/kk
Turvapalvelu	75,00 €	/kk
• sis. turvaranneke ja kotisairaanhoidajan käynnin 30 min/kk		
Hälytyskäynti klo 07-22	38,00 €	/käynti
Hälytyskäynti klo 22-07	48,00 €	/käynti

Kotisiivous ja pyykkihuolto ovat kotipalveluja, joista huolehtivat Caritaksen omat siivousalan ammattilaiset. Hinnat sisältävät aineet ja tarvikkeet. Minimiveloitusaika 1 h/kerta. Matka-aika kuuluu asiakkaan aikaan.

<b>KOTISIIVOUS</b>		
Kotisiivous 60 min	33,50 €	h/tekijä
Ikkunanpesu 60 min	33,50 €	h/tekijä
<i>ikkunanpesut tilattavissa touko-syyskuussa</i>		
Perumaton siivousaika	16,75 €	/kerta

<b>PYYKKIHUOLTO (Caritas-kylän alue ja Metsolakodit)</b>		
Pyykkihuolto 1, peruspesu	14,00 €	/kone
<i>sis. pyykin kuljetus, pesu, kuivaus</i>		
Pyykkihuolto 2, tehopesu	18,00 €	/kone
<i>sis. pyykin kuljetus, pesu, kuivaus, silitys tai mankelointi</i>		
Lisäkoneellinen samalla pesukerralla	9,00 €	/kone
Mankelointi tai silitys	25,00 €	/tunti

## KUNTOUTUSPALVELUT

Caritas Kuntoutus tarjoaa fysioterapia-, toimintaterapia- ja liikuntapalveluja. Tiloissamme on yksilöhoitotilat, kuntosali, monitoimitila ja terapia-allas. Teemme kotikäyntejä Oulun seudulla. Käytössämme on Kelan suorakorvaus.

<b>FYSIOTERAPIA</b>			
Fysioterapia	30 min	57,75 €	/kerta
Fysioterapia	45 min	64,05 €	/kerta
Fysioterapia	60 min	75,60 €	/kerta
Allasterapia	30 min	64,05 €	/kerta
Allasterapia	45 min	71,40 €	/kerta
Allasterapia	60 min	85,05 €	/kerta
Kinesioteippaus (sis. teipin)	15 min	23,10 €	/kerta
Yksilöllinen neuvonta ja ohjaus	45 min	66,15 €	/kerta

<b>TOIMINTATERAPIA</b>			
Toimintaterapia	45 min	73,50 €	/kerta
Toimintaterapia	60 min	84,00 €	/kerta
Toimintaterapia	90 min	101,85 €	/kerta
Toimintakyvyn arviointi	3 krt 60 min	302,40 €	/arvio
<i>sis. 3 kertaa toimintaterapia 60 min + lausunto</i>			

<b>LASKUTUSKULUT (fysio- ja toimintaterapia)</b>			
Laskutuskulut		5,00 €	/lasku
Perumaton käynti		40,00 €	/kerta

<b>OHJATUT LIIKUNTARYHMÄT</b>			
Alaselkäoireisten ryhmät (5krt 60min)		120,00 €	paketti
Niska-hartiaoireisten ryhmä (5 krt 60 min)		120,00 €	paketti
Voimaa ja tasapainoa ryhmä (10 krt 60 min)		120,00 €	paketti
<b>ALLASRYHMÄT</b>			
Lonkka-polvioireisten ryhmä (10 krt 60 min)		120,00 €	paketti
Sykeliikuntaa altaalla (10 krt 60 min)		120,00 €	paketti
<i>Ryhmien hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.</i>			

## KOTIKUNTOUTUS

Kotikuntoutus 1 h	78,00 €	/kerta
Kotikuntoutus 2 h	148,00 €	/kerta
Kotikuntoutus 3 h	199,00 €	/kerta

Kotikuntoutuksella ylläpidetään ja edistetään ikääntyvien arjen toimintakykyä ja tuetaan turvallista kotona asumista silloin, kun kotona pärjääminen ja arjen toiminnoista suoriutuminen on heikentynyt ja toimintakyky laskenut. Kotikuntoutuksen toteuttaa fysio- tai toimintaterapeutti tarpeen mukaan.

*Hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.*

## MUUT LIIKUNTAPALVELUT

### KUUKAUSIKORTIT ALTAALLE JA KUNTOSALILLE

Senioriallaskortti	35,00 €	/kk
Seniorikuntosalikortti	35,00 €	/kk
Kuukausikortti kuntosalille	40,00 €	/kk

Kuntosalin yksityisvuoro sopimuksen mukaan, pyydä tarjous puh. 044 468 4271

*Hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.*

## ASUKASPALVELUT

Caritas-Kodin ja Caritas-kylän asukkailla on mahdollisuus käyttää Caritas-Kodin saunaosastoa yleisövuoroilla ja pesulaa ajanvarauksella.

### SAUNA- JA PESULAMAKSUT

Saunan 10 kertalippua	40,00 €	/nippu
Saunan kuukausimaksu	20,00 €	/kk

*Saunan kuukausimaksulla saa käydä saunassa kaikilla yleisövuoroilla kuukauden ajan ostopäivästä. Saunamaksut eivät sisällä altaan käyttöoikeutta.*

Perhesaunavuoron kuukausimaksu	30,00 €	/kk
--------------------------------	---------	-----

*Tunnin yksityisvuoro perjantaisin tai lauantaisin varausten mukaan.*

Pesula-avaimen kuukausimaksu	15,00 €	/kk
------------------------------	---------	-----

*sis. Caritas-Kodin pesulan käytön varauskalenterista varatuilla vuoroilla.*

## TILAVUOKRAT

Vuokraamme tiloja sopimuksen mukaan, pyydä tarjous puh. 050 375 8276

Caritas-Kodin sauna- ja allasosasto

Caritas-Kodin Neuvottelu- /kerhohuone, tilaa n. 10 hlö, av-laitteet

Caritas-Kodin Caritas-sali, tilaa n. 60 hlö, av-laitteet

Caritas Matriitin monitoimitila

Myyntipöytä palvelukeskuksen aulassa	25,00 €	/päivä
--------------------------------------	---------	--------

*Hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.*

*Kokoustarjoilut ravintolastamme.*

## RAVINTOLAPALVELUT

Lounasravintolamme ja kahvilamme ovat avoinna kaikille. Tarjoamme maukasta ja monipuolista kotiruokaa, myös kotipakettiin.

Viikoittaiset lounaslistat ovat nähtävillä **[www.caritaslaiset.fi](http://www.caritaslaiset.fi)**.

*Ravintola Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu*

*Café Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu*

*Ravintola Matriiti, Valtatie 37, 90500 Oulu*

## RAVINTOLAPALVELUT

Caritas-lounasbuffet +65 v. ja muut eläkeläiset	7,90 €	
---	--------	--

Caritas-lounasbuffet vierailijat	10,50 €	
----------------------------------	---------	--

*Buffetlounaaseen asiakas saa itse valita linjastosta haluamansa ateriakokonaisuuden ilman rajoituksia.*

Laskutuskulut	7,00 €	
---------------	--------	--

*Hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.*

## CAFÈ CARITAS

Café Caritas toimii Caritas-Kodin palvelukeskuksessa. Kahvilasta saa perinteistä kahvia sekä espressopohjaisia kahviuomia, maukkaita leivonnaisia, pikku-suolaista sekä mukaan myytäviä lounas- ja salaattiannoksia. Lounasannoksia saa sekä lämpimänä että jäähdytettynä. Kahvilasta voi ostaa elintarvikkeita mukaan. Tervetuloa!

## YHTEYSTIEDOT:

- **PALVELUOHJAUS**

Vanhuspalvelut, puh. 040 769 8615

Vammaispalvelut, puh. 050 375 8276

- **KOTIHOITOPALVELUT**

Kotipalvelut ja kotisairaanhoido, puh. 050 413 0809

Siivouspalvelut, puh. 045 636 5160

- **KUNTOUTUSPALVELUT**, puh. 044 468 4271

Kapellimestarinkatu 4, 90140 Oulu

- **RAVINTOLAPALVELUT**, puh. 045 636 5372

Ravintola Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu

Ravintola Matriiti, Valtatie 37, 90500 Oulu

Café Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu

Tarkemmat osoitteet ja yhteystiedot: **[www.caritaslaiset.fi](http://www.caritaslaiset.fi)**

---

*Caritas-Säätiö on oululainen, vuonna 1998 perustettu yleishyödyllinen yhteisö. Säätiön omistama Caritas Palvelut Oy tuottaa monipuolisia asumis-, kuntoutus- ja kotihoidon palveluja erityisesti ikäihmisille ja vammaisille. Meillä on palvelutoimintaa Oulussa ja Rovaniemellä. Yhteisömme työllistää yli 500 ihmistä Pohjois-Suomessa.*

*Caritaksen asiakkaana teet hyvää: palveluliiketoiminnasta syntyvä taloudellinen tulos ohjataan Caritas-Säätiön yleishyödylliseen toimintaan, jolla tuetaan vanhusten ja vammaisten hyvää elämää. Säätiö muun muassa ylläpitää monipuolista yhteisö- ja vapaaehtoistoimintaa, vastaa diakonisista hankkeista ja tukee vammaisten urheilu- ja harrastustoimintaa. Caritaksessa toimii iso joukko vapaaehtoisia, joiden merkitys arjen rikastuttamisessa on korvaamaton.*

*20-vuotias Caritas on myös tulevaisuudessa vahvasti mukana rakentamassa yhteisöllisyyttä - yhteiseksi hyväksi.*