



CARITAS



PALVELUHINNASTO 2018

Hinnat ovat voimassa 1.1.2018 alkaen toistaiseksi.
Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Palveluohjaus ja neuvonta:

Palvelut ikäihmisille: 040 769 8615

Palvelut vammaisille: 050 375 8276

Caritas Kuntoutus ajanvaraus: 044 468 4271

info@caritaslaiset.fi

www.caritaslaiset.fi

Palvelut ovat arvonnisäverottomia sosiaali- ja terveystalveluja. Palveluja on mahdollista hankkia myös kunnan myöntämällä **palvelusetelillä tai veteraanirahalla**.

KOTIHOITOPALVELUT

Kotipalvelu on asumiseen, henkilökohtaiseen huolenpitoon sekä muuhun elämään kuuluvien tehtävien ja toimintojen suorittamista ja niissä avustamista. Kotisairaahoito on kotona terveydenhuollon ammattilaisten antamaa sairaanhoitoa ja se on tarkoitettu ihmisille, jotka sairautensa, vammansa tai toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi eivät voi käyttää muita sairaanhoitopalveluita. Minimiveloitusaika 15 min./käynti. Kotihoitopalvelun aloittaminen vaatii aina kotisairaanhoidajan ensikäynnin (1 h 46,90 €), jossa kartoitetaan asiakkaan palvelutarve.

SÄÄNNÖLLINEN KOTIHOITO		
Kotihoito arki klo 07-18	35,70 €	/tunti
Kotihoito arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Kotihoito la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Kotihoito la ja aatto klo 18-22	65,00 €	/tunti
Kotihoito su ja arkipyhä klo 07-18	65,00 €	/tunti
Kotihoito su ja arkipyhä klo 18-22	65,00 €	/tunti
Kotihoito arkiyö klo 22-07 (*)	48,45 €	/tunti
Kotihoito la/pyhäyö klo 22-07 (*)	65,00 €	/tunti

(* Ennakkoon sovitut yökäynnit. Jos yökäynnistä ei ole sovittu, veloitetaan yökäynti turvapalvelun hälytyskäyntinä (80 €/h).

SÄÄNNÖLLINEN KOTISAIRAANHOITO		
Kotisairaahoito arki klo 07-18	46,90 €	/tunti
Kotisairaahoito arki klo 18-22	52,20 €	/tunti
Kotisairaahoito la klo 07-18	56,40 €	/tunti
Kotisairaahoito la ja aatto klo 18-22	71,20 €	/tunti
Kotisairaahoito su ja arkipyhä klo 07-18	71,20 €	/tunti
Kotisairaahoito su ja arkipyhä klo 18-22	71,20 €	/tunti

Caritaksen kotihoito tarjoaa myös omaishoitajan vapaan järjestämiseen kotipalvelua. Palvelun voi kustantaa **omaishoidon vapaan palvelusetelillä** tai maksamalla palvelun itse. Minimiveloitusaika 1 h/käynti. Uusille asiakkaille palveluun sis. kotisairaanhoidajan ensikäynti, jossa kartoitetaan palveluntarve ja toiveet.

OMAISHOIDON VAPAA (kotiin annettava palvelu)		
Omaishoito arki klo 7-18	35,70 €	/tunti
Omaishoito arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Omaishoito la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Omaishoito la klo 18-22	65,00 €	/tunti
Omaishoito su ja arkipyhä klo 07-22	65,00 €	/tunti

Asiointi- ja saattajapalvelu huolehtii mm. asiakkaan kauppa- tai apteekkiasioinnit ja tarvittaessa kotihoidosta voi pyytää saattajan mukaan esim. lääkärikäynnille, mikäli lähiomainen ei pääse mukaan. Minimiveloitusaika 30 min./käynti

ASIOINTI- JA SAATTAJAPALVELUT		
Asiointipalvelu arki klo 07-18	35,70 €	/tunti
Asiointipalvelu arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Asiointipalvelu la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Asiointipalvelu la ja aatto klo 18-22	65,00 €	/tunti
Asiointipalvelu su ja arkipyhä klo 07-18	65,00 €	/tunti
Asiointipalvelu su ja arkipyhä klo 18-22	65,00 €	/tunti

PERUMATTOMAT KÄYNNIT
Asiakkaalla on oikeus peruuttaa tilapäisesti palvelu ja sopia uusi aika ilman kuluja viimeistään vuorokausi ennen sovittua palvelutapahtumaa. Mikäli peruutus tehdään saman päivän aikana, on palveluntuottajalla oikeus laskuttaa tilattu käynti toteutuneena.

Turvajärjestelmä mahdollistaa turvallisen itsenäisen kotona asumisen. Turvarannekkeen avulla saadaan hälytettyä apua silloin, kun asukas sitä tarvitsee. Kuukausimaksun veloituskausi on 1 kuukausi.

TURVAPALVELUT		
SÄÄNNÖLLISEN KOTIPALVELUN SOPIMUSASIAKKAAT:		
Rannekkeen kuukausimaksu	49,00 €	/kk
(Kotipalvelun sopimusasiakkaille turvapalvelun aloitusmaksu 0 €)		
TURVAPALVELUASIAKKAAT (ei säännöllistä kotihoidon sopimusta):		
Turvapalvelun aloitusmaksu	250,00 €	/kerta
Rannekkeen kuukausimaksu	79,00 €	/kk
Hälytyskäynti (minimiveloitusaika 20min/käynti)	80,00 €	/tunti

Kotisiivous ja pyykkihuolto ovat kotipalveluja, joista huolehtivat Caritaksen omat siivousalan ammattilaiset. Hinnat sisältävät aineet ja tarvikkeet.

Minimiveloitusaika 1 h/kerta

KOTISIIVOUS		
Kotisiivous 60 min	32,00 €	h/tekijä
Ikkunanpesu 60 min	32,00 €	h/tekijä
Perumaton siivousaika	16,00 €	/kerta

PYYKKIHUOLTO (Caritas-kylän alue ja Metsolakodit)		
Pyykkihuolto 1, peruspesu	14,50 €	/kone
<i>sis. pyykin kuljetus, pesu, kuivaus</i>		
Pyykkihuolto 2, tehopesu	17,60 €	/kone
<i>sis. pyykin kuljetus, pesu, kuivaus, silitys tai mankelointi</i>		
Lisäkoneellinen samalla pesukerralla	9,00 €	/kone
Mankelointi tai silitys	24,30 €	/tunti

KUNTOUTUSPALVELUT

Caritas Kuntoutus tarjoaa kaikille avoimia fysioterapia-, toimintaterapia- ja liikuntapalveluja. Palvelemme uusissa tiloissamme Taka-Lyötyssä. Tiloissamme on yksilöhoitotilat, kuntosali ja monitoimitila. Käytössämme on myös terapia-allas. Teemme myös kotikäyntejä Oulun seudulla. Käytössämme on Kelan suorakorvaus.

FYSIOTERAPIA			
Fysioterapia	30 min	55,00 €	/kerta
Fysioterapia	45 min	61,00 €	/kerta
Fysioterapia	60 min	72,00 €	/kerta
Allasterapia	30 min	61,00 €	/kerta
Allasterapia	45 min	68,00 €	/kerta
Allasterapia	60 min	81,00 €	/kerta
Kinesioteippaus (sis. teipin)	15 min	22,00 €	/kerta
Yksilöllinen neuvonta ja ohjaus	45 min	63,00 €	/kerta

TOIMINTATERAPIA			
Toimintaterapia	45 min	70,00 €	/kerta
Toimintaterapia	60 min	80,00 €	/kerta
Toimintaterapia	90 min	97,00 €	/kerta
Toimintakyvyn arviointi	3 krt 60 min	288,00 €	/arvio
<i>sis. 3 kertaa toimintaterapia 60 min + lausunto</i>			

KOTIKÄYNTILISÄT JA LASKUTUSKULUT (fysio- ja toimintaterapia)			
Laskutuskulut		5,00 €	/lasku
Perumaton käynti		40,00 €	/kerta

OHJATUT LIIKUNTARYHMÄT

TUKI- JA LIIKUNTAELINOIREISTEN RYHMÄT		
Alaselkäoireisten ryhmät (5krt 60min)	120,00 €	paketti
Niska-hartiaoireisten ryhmä (5 krt 60 min)	120,00 €	paketti

ALLASRYHMÄT

Lonkka-polvioireisten ryhmä (10 krt 60 min)	120,00 €	paketti
Sykeliikuntaa altaalla (10 krt 60 min)	120,00 €	paketti
RYHMÄVALMENNUKSET		
KuntoStartti 60+	315,00 €	paketti
KuntoStartti työikäisille	315,00 €	paketti
Sis.: kuntokartoitus, kuntovalmennusryhmä (5krt), omatoiminen harjoittelujakso (3kk) ja seurantakartoitus.		
<i>Hinnat sisältävät arvonlisäveron (alv. 24%)</i>		

MUUT LIIKUNTAPALVELUT

KUUKAUSIKORTIT ALTAALLE JA KUNTOSALILLE

Senioriallaskortti	35,00 €	/kk
Seniorikuntosalikortti	35,00 €	/kk
Kuukausikortti kuntosalille	40,00 €	/kk
Kuntosalin yksityisvuoro sopimuksen mukaan, pyydä tarjous puh. 044 468 4271		
<i>Hinnat sisältävät arvonlisäveron (alv. 10%).</i>		

RAVINTOLAPALVELUT

Ravintolamme ovat avoinna kaikille ja palvelevat sekä asukkaita, vierailijoita, lähialueen asukkaita, että yritysten työntekijöitä. Hyvän ravitsemustilan takaamiseksi tarjoamme maukasta ja monipuolista kotiruokaa. Henkilökunnallamme on vahva osaaminen erityisruokavalioista ja meiltä on mahdollisuus saada myös henkilökohtaista ravinto-ohjausta.

Viikoittaiset lounaslistat ovat nähtävillä www.caritaslaiset.fi.

Ravintola Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu

Café Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu

Ravintola Matriiti, Valtatie 37, 90500 Oulu

RAVINTOLAPALVELUT

Caritas-lounas, +65 v. ja muut eläkeläiset	7,20 €	
Lounas, vierailijat	8,90 €	
<i>Lounas sisältää yhden vaihtoehdon kolmesta pääruokavaihtoehdosta, salaatin, leivän, levitteen, juoman sekä jälkiruoan tai kahvin/teen.</i>		
Caritas-lounasbuffet, +65 v. ja muut eläkeläiset	8,90 €	
Lounasbuffet, vierailijat	9,90 €	
<i>Buffetlounaaseen asiakas saa itse valita linjastosta haluamansa ateriakokonaisuuden ilman rajoituksia.</i>		
Laskutuskulut	7,00 €	
<i>Hinnat sisältävät arvonlisäveron.</i>		

CAFÈ CARITAS

Café Caritas toimii Caritas-Kodin palvelukeskuksessa. Kahvilasta saa perinteistä kahvia sekä espressopohjaisia kahvijuomia, maukkaita leivonnaisia, pikku-suolaista sekä mukaan myytäviä lounas- ja salaattiannoksia.

Lounasannoksia saa sekä lämpimänä että jäähdytettynä. Kahvilasta voi ostaa elintarvikkeita mukaan. Tervetuloa!

ASUKASPALVELUT

Caritas-Kodin ja Caritas-kylän asukkailla on mahdollisuus käyttää Caritas-Kodin saunaosastoa yleisövuoroilla ja pesulaa ajanvarauksella.

SAUNA- JA PESULAMAKSUT

Saunan 10 kerralippua	40,00 €	/nippu
Saunan kuukausimaksu	20,00 €	/kk
<i>Saunan kuukausimaksulla saa käydä saunassa kaikilla yleisövuoroilla kuukauden ajan ostopäivästä. Saunamaksut eivät sisällä altaan käyttöoikeutta.</i>		
Perhesaunavuoron kuukausimaksu	30,00 €	/kk
<i>Tunnin yksityisvuoro perjantaisin tai lauantaisin varausten mukaan.</i>		
Pesula-avaimen kuukausimaksu	15,00 €	/kk
<i>sis. Caritas-Kodin pesulan käytön varauskalenterista varatuilla vuoroilla.</i>		

TILAVUOKRAT

Vuokraamme tilojamme sopimuksen mukaan,
pyydä tarjous puh. 050 375 8276

Caritas-Kodin sauna- ja allasosasto

Caritas-Kodin neuvottelu- /kerhohuone, tila n. 10 hlöille, av-laitteet

Caritas-Kodin Caritas-sali, tilaa n. 60 hlöille, av-laitteet

Caritas Matriitin monitoimitila, tilaa n. 40 hlöille, av-laitteet

Myyntipöytä palvelukeskuksen aulassa	25,00 €	/päivä
--------------------------------------	---------	--------

Hinnat sisältävät arvonlisäveron. Kokoustarjoilut ravintolastamme.

MUUT ASUKASPALVELUT

Lisäavaimet	25,00 €	kpl
-------------	---------	-----

Pyykinpesukoneen asennus	15,00 €	krt
--------------------------	---------	-----

YHTEYSTIEDOT:

- **PALVELUOHJAUS**

Vanhuspalvelut, puh. 040 769 8615

Vammaispalvelut, puh. 050 375 8276

- **KOTIHOITOPALVELUT**

Oulun eteläinen alue: puh. 050 413 0809

Oulun pohjoinen alue: 045 7673 4119

Siivouspalvelut, puh. 045 636 5160

- **CARITAS KUNTOUTUS**, puh. 044 468 4271

Kapellimestarinkatu 4, 90140 Oulu

- **CARITAS RAVINTOLAT**, puh. 045 636 5372

Ravintola Caritas ja Café Caritas,

Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu

Ravintola Matriiti,

Valtatie 37, 90500 Oulu

Tarkemmat osoitteet ja yhteystiedot: www.caritaslaiset.fi