



CARITAS 

Keskellä elämää.

PALVELUHINNASTO 2017

Hinnat ovat voimassa 1.1.2017 alkaen toistaiseksi.
Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Palveluohjaus ja neuvonta:

Palvelut ikäihmisille: 040 769 8615

Palvelut vammaisille: 050 375 8276

Caritas Kuntoutus ajanvaraus: 044 468 4271

Caritas Lääkäritalo ajanvaraus: 050 520 2383

info@caritaslaiset.fi

www.caritaslaiset.fi

Palvelut ovat arvonlisäverottomia sosiaali- ja terveystalvveluja.
Palveluja on mahdollista hankkia myös kunnan myöntämällä palvelusetelillä.

KOTIHOITOPALVELUT

Kotipalvelu on asumiseen, henkilökohtaiseen huolenpitoon sekä muuhun elämään kuuluvien tehtävien ja toimintojen suorittamista ja niissä avustamista. Minimiveloitusaika 15 min.

SÄÄNNÖLLINEN KOTIPALVELU		
Kotipalvelu arki klo 07-18	35,70 €	/tunti
Kotipalvelu arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Kotipalvelu la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Kotipalvelu la ja aatto klo 18-22	65,00 €	/tunti
Kotipalvelu su ja arkipyhät klo 07-18	65,00 €	/tunti
Kotipalvelu su ja arkipyhät klo 18-22	65,00 €	/tunti
Yökäynti arki klo 22-07	48,45 €	/tunti
Yökäynti lauantai/pyhä klo 22-07	65,00 €	/tunti

Kotisairaanhoido on kotona terveydenhuollon ammattilaisten antamaa sairaanhoitoa ja se on tarkoitettu ihmisille, jotka sairautensa, vammansa tai toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi eivät voi käyttää muita sairaanhoitopalveluita. Minimiveloitusaika 15 min.

SÄÄNNÖLLINEN KOTISAIRAANHOITO		
Kotisairaanhoido arki klo 07-18	46,90 €	/tunti
Kotisairaanhoido arki klo 18-22	52,20 €	/tunti
Kotisairaanhoido la klo 07-18	56,40 €	/tunti
Kotisairaanhoido la ja aatto klo 18-22	71,20 €	/tunti
Kotisairaanhoido su ja arkipyhä klo 07-18	71,20 €	/tunti
Kotisairaanhoido su ja arkipyhä klo 18-22	71,20 €	/tunti

Caritas kotihoito tarjoaa myös omaishoitajan vapaan järjestämiseen kotipalvelua. Palvelun voi kustantaa omaishoidon vapaan palvelusetelillä tai maksamalla palvelun itse. Minimiveloitusaika 1 tunti.

OMAISHOIDON VAPAA (kotiin annettava palvelu)		
Omaishoito arki klo 7-18	35,70 €	/tunti
Omaishoito arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Omaishoito la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Omaishoito la klo 18-22	65,00 €	/tunti
Omaishoito su ja arkipyhä klo 07-22	65,00 €	/tunti

Caritas kotihoidon asiointi- ja saattajapalvelu huolehtii mm. asiakkaan kauppa- tai apteekkiasioinnit ja tarvittaessa kotihoidosta voi pyytää saattajan mukaan esim. lääkärikäynnille, mikäli lähiomainen ei pääse mukaan. Minimiveloitusaika 1 tunti.

ASIOINTI- JA SAATTAJAPALVELUT		
Asiointipalvelu arki klo 07-18	35,70 €	/tunti
Asiointipalvelu arki klo 18-22	41,00 €	/tunti
Asiointipalvelu la klo 07-18	42,80 €	/tunti
Asiointipalvelu la ja aatto klo 18-22	65,00 €	/tunti
Asiointipalvelu su ja arkipyhät klo 07-18	65,00 €	/tunti
Asiointipalvelu su ja arkipyhät klo 18-22	65,00 €	/tunti

Mikäli etukäteen sovittua käyntiä ei peruta hyvissä ajoin viimeistään vuorokautta ennen käyntiä, veloitetaan perumattomasta ajasta käyntiin varatun ajan mukaisesti.

PERUMATTOMAT KÄYNNIT
Asiakkaalla on oikeus peruuttaa tilapäisesti palvelu ja sopia uusi aika ilman kuluja viimeistään vuorokausi ennen sovittua palvelutapahtumaa. Mikäli peruutus tehdään saman päivän aikana, on palveluntuottajalla oikeus laskuttaa tilattu käynti toteutuneena.

Turvajärjestelmä mahdollistaa turvallisen itsenäisen kotona asumisen. Turvarannekkeen avulla saadaan hälytettyä apua silloin kun asukas sitä tarvitsee. Kuukausimaksujen veloituskausi 1 kuukausi.

TURVAPALVELUT		
SÄÄNNÖLLISEN KOTIPALVELUN SOPIMUSASIAKKAAT:		
Rannekkeen kuukausimaksu	49,00 €	/kk
TURVAPALVELUASIAKKAAT (ei säännöllistä kotihoidon sopimusta):		
Turvapalvelun aloitusmaksu	250,00 €	/kerta
Rannekkeen kuukausimaksu	79,00 €	/kk
HÄLYTYSKÄYNTI (laskutus minimiaika 20 min)		
Hälytyskäynti	80,00 €	/tunti

Kotisiivous ja pyykkihuolto ovat kotipalveluja, joista huolehtivat Caritaksen omat siivousalan ammattilaiset. Hinnat sisältävät aineet ja tarvikkeet. Minimiveloitusaika 1 tunti.

KOTISIIVOUS		
Kotisiivous 60 min	32,00 €	h/tekijä
Ikkunanpesu 60 min	32,00 €	h/tekijä
Perumaton siivousaika	16,00 €	/kerta

MATKAKORVAUS		
Matka-aikakorvaus	0,53 €	/min

PYYKKIHUOLTO (Caritas-kylän alue)		
Pyykkihuolto 1, peruspesu	14,50 €	/kone
<i>sis. pyykin kuljetus, pesu, kuivaus</i>		
Pyykkihuolto 2, tehopesu	17,60 €	/kone
<i>sis. pyykin kuljetus, pesu, kuivaus, silitys tai mankelointi</i>		
Lisäkoneellinen samalla pesukerralla	9,00 €	/kone
Mankelointi tai silitys	24,30 €	/tunti

KUNTOUTUSPALVELUT

Caritas Kuntoutus tarjoaa kaikille avoimia fysioterapia-, toimintaterapia- ja liikuntapalveluja. Palvelemme uusissa tiloissamme Taka-Lyötyssä. Tiloissamme on yksilöhoitotilat, kuntosali ja monitoimitila. Käytössämme on myös terapia-allas. Teemme myös kotikäyntejä Oulun seudulla. Käytössämme on Kelan suorakorvaus.

FYSIOTERAPIA			
Fysioterapia	30 min	53,00 €	/kerta
Fysioterapia	45 min	59,00 €	/kerta
Fysioterapia	60 min	69,00 €	/kerta
Lymfaterapia	60 min	69,00 €	/kerta
Allasterapia	30 min	59,00 €	/kerta
Allasterapia	45 min	65,00 €	/kerta
Allasterapia	60 min	78,00 €	/kerta
Kinesioteippaus (sis. teipin)	15 min	20,00 €	/kerta
Yksilöllinen neuvonta ja ohjaus	45 min	59,00 €	/kerta

TOIMINTATERAPIA			
Toimintaterapia	45 min	67,00 €	/kerta
Toimintaterapia	60 min	77,00 €	/kerta
Toimintaterapia	90 min	93,00 €	/kerta
Toimintakyvyn arviointi	3 krt 60 min	277,00 €	/arvio
<i>sis. 3 kertaa toimintaterapia 60 min + lausunto</i>			

KOTIKÄYNTILISÄT JA LASKUTUSKULUT (fysio- ja toimintaterapia)			
Caritas-kylän alue ja Veturi-kortteli		10,00 €	/kerta
Jos matka 1-15 km		20,00 €	/kerta
Jos matka yli 15 km		35,00 €	/kerta
Laskutuskulut		5,00 €	/lasku
Perumaton käynti		35,00 €	/kerta

IKÄÄNTYVIEN KUNTOPAKETIT JA -RYHMÄT

Ikääntyvien kuntokartoitus	80,00 €	/paketti
Voimaa ja tasapainoa -liikuntaryhmä	350,00 €	/paketti
KuntoStartti 60+ -kuntovalmennusryhmä	315,00 €	/paketti
Vaihtoehtoisesti valittavissa erikseen ilman pakettia:		
1 h lihaskunto +tasapainomittaus	80,00 €	/kerta
2 h lihaskunto +tasapaino- ja kestävyysmittaus	120,00 €	/kerta

TYÖIKÄISTEN KUNTOPAKETIT JA -RYHMÄT

KuntoStartti-kuntovalmennusryhmä	315,00 €	/paketti
Kuntotestaus polkupyöräergometritestillä	80,00 €	/kerta
Vaihtoehtoisesti valittavissa erikseen ilman pakettia:		
Lihaskuntomittaus 60 min	80,00 €	/kerta
Alaselkäoireisten ryhmä	100,00 €	/paketti
Niska-hartiaoireisten ryhmä	100,00 €	/paketti
Tule´s Samba®	150,00 e	/paketti

LIIKUNTAPALVELUT

Kuntosalikortti	35,00 €	/kk
Senioriallaskortti	30,00 €	/kk
Seniorikuntosalikortti	30,00 €	/kk
Kuntosalin yksityisvuoro sopimuksen mukaan, pyydä tarjous puh. 044 468 4271		
<i>Hinnat sisältävät arvonlisäveron.</i>		

LÄÄKÄRIPALVELUT

Lähilääkäreiden vastaanotot ovat auki jokaisena arkipäivänä. Aika varataan etukäteen ja tavoitteena on, että asiakas saa tarvittaessa ajan samalle päivälle. Lähilääkärillä käynnistä ei mene erillistä toimistomaksua.

Lähilääkäripalvelumme on yleislääkäritasoista eli vastaanotolla saa kokeneen lääkärin asiantuntevaa hoitoa tavallisimpiin sairauksiin, vaivoihin ja mieltä askarruttaviin terveyskysymyksiin. Tarvittavat laboratoriokokeet voidaan ottaa myös. Tarpeen vaatiessa lääkäri voi ohjata lisätutkimuksiin tai erikoislääkärille.

Sairaanhoitajan vastaanotolla hoituvat helposti mm. rokotukset, ompeleen poisotot ja erilaiset terveystmittaukset.

LÄHILÄÄKÄRIT, ajanvaraus 044 762 0001		
<i>Vastaanottopisteet Tuirassa, Puolivälinkankaalla ja Oulunsalossa</i>		
Lääkärin vastaanotto	55,00 €	
Sairaanhoitajan vastaanotto	16,00 €	
Lääkärin puhelinkonsultaatio	22,00 €	/kerta
Reseptin uusinta 1-2 lääkettä	14,00 €	
Reseptin uusinta yli 2 lääkettä	18,00 €	
Ajokorttitodistus (sis. lääkärin vastaanoton)	58,00 €	
B-lausunto suppea	62,00 €	
B-lausunto laaja	78,00 €	
C-lausunto	62,00 €	
T-todistus	64,00 €	
KOTIKÄYNNIT:		
Lääkärin kotikäynti 60 min	132,00 €	60 min
Lääkärin kotikäynti 30 min	66,20 €	30 min
<i>sisältää matka-ajan, kilometrikorvaus lisätään hintaan</i>		
Sairaanhoitajan kotikäynti 60 min	48,00 €	
<i>matka-aika lasketaan käynnin keston, kilometrikorvaus lisätään hintaan. Laskutus jokaista alkavaa 20 min kohti.</i>		

Caritas Lääkäritalon yleis- ja erikoislääkärit ja muut asiantuntijamme auttavat sinua kaikissa terveyteesi liittyvissä kysymyksissä olipa vaivasi sitten pieni tai suuri.

LÄÄKÄRITALO, ajanvaraus 050 520 2383

Hinnat ovat esimerkkihintoja alkaen:

Yleislääkärin vastaanotto	20 min	53,00 €	/ käynti
Erikoislääkärin vastaanotto			
Fysiatria	45 min	133,00 €	/ käynti
Geriatría	45 min	160,00 €	/ käynti
Gynekologia	30 min	100,00 €	/ käynti
Ihotaudit	20 min	92,00 €	/ käynti
Kardiologia	30 min	100,00 €	/ käynti
Keuhkotaudit ja allergologia	30 min	102,00 €	/ käynti
Nenä-, korva ja kurkkutaudit	20 min	113,00 €	/ käynti
Neurokirurgia	30 min	100,00 €	/ käynti
Neurologia	45 min	126,00 €	/ käynti
Ortopedia	15 min	98,00 €	/ käynti
Psykiatria	60 min	120,00 €	/ käynti
Reumatologia	20 min	85,00 €	/ käynti
Silmätaudit	30 min	110,00 €	/ käynti
Sisätaudit	20 min	85,00 €	/ käynti
Urologia	30 min	90,00 €	/ käynti
Lääkärin kotikäynti <i>(sis. matka-ajan, kotikäynnin ja kirjaukset)</i>	60 min	173,10 €	/ käynti
Konsultaatiot ja lausunnot:			
Erikoislääkärin puhelinkonsultaatio		33,90 €	/kerta
Yleislääkärin puhelinkonsultaatio		23,90 €	/kerta
Ajokorttitodistus		58,65 €	
Laajennettu ajokorttitodistus		67,35 €	
T-todistus		64,15 €	
C-lausunto		56,70 €	
B-lausunto, laaja		69,50 €	
B-lausunto, suppea		62,00 €	

LÄÄKÄRITALO, ajanvaraus 050 520 2383

Hinnat ovat esimerkkihintoja alkaen:

Sairaanhoitajan vastaanotto tai rokotuskäynti	11,45 €	/ 10 min
Sairaanhoitajan vastaanotto tai rokotuskäynti	22,90 €	/ 20 min
Näytteenottopalkkio	12,00 €	
Laboratoriotutkimukset:		
Perusverenkuva	28,50 €	
Lipidit-paketti (kolesteroli HDL/LDL, triglyseridit)	48,30 €	
Paastoverensokeri	18,30 €	
Eturauhaskoe (PSA)	31,20 €	
Irtosolunäyte (PAPA)	52,00 €	
Kilpirauhasarvo (TSH)	40,00 €	
Kuuloseula	30,00 €	
Maksa-arvo (ALAT)	18,00 €	
Röntgentutkimukset: (kuvaus sisältää radiologian erikoislääkärin lausunnon)		
Luututkimus perus (2 kuvaa)	99,75 €	
Luututkimus laaja (enemmän kuin 2 kuvaa)	125,75 €	
NSO (nenän sivuonteloinen natiiviröntgen)	99,75 €	
Thorax	103,95 €	
Ultraäänitutkimukset: (sis. lääkärin lausunnon)		
Kilpirauhanen	214,00 €	
Olkaniivel	235,00 €	
Ylävatsa	267,00 €	
Rintarauhanen	152,00 €	
<i>Radiologin suorittamat näytteenotot ja toimenpiteet eivät sisälly hintaan.</i>		
Ravitsemusterapeutti	96,70 €	45 min
	110,00 €	60 min
60+ Terveystarkastus	193,40 €	/paketti
Muistiarvio	192,50 €	/paketti
Muistikontrolli	122,20 €	/paketti
Toimistomaksu	15,50 €	/kerta

RAVINTOLAPALVELUT

Ravintolamme ovat avoinna kaikille ja palvelevat sekä asukkaita, vierailijoita, lähialueen asukkaita että yritysten työntekijöitä. Hyvän ravitsemustilan takaamiseksi tarjoamme maukasta ja monipuolista kotiruokaa. Henkilökunnallamme on vahva osaaminen erityisruokavalioista ja meiltä on mahdollisuus saada myös henkilökohtaista ravinto-ohjausta.

Viikoittaiset lounaslistat ovat nähtävillä www.caritaslaiset.fi.

Ravintola Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu

Ravintola Matriiti, Valtatie 37, 90500 Oulu

Lounasravintola Aino, Suolatie 4, 90440 Kempele

RAVINTOLAPALVELUT		
Caritas-lounas, + 65 v. ja muut eläkeläiset	6,90 €	
Lounas, vierailijat	8,50 €	
<i>Lounas sisältää yhden vaihtoehdon kolmesta pääruokavaihtoehdosta, salaatin, leivän, levitteen, juoman sekä jälkiruoan tai kahvin/teen.</i>		
Caritas-lounasbuffet, + 65 v. ja muut eläkeläiset	8,50 €	
Lounasbuffet, vierailijat	9,50 €	
<i>Buffetlounaaseen asiakas saa itse valita linjastosta haluamansa ateriakokonaisuuden ilman rajoituksia.</i>		
Laskutuskulut	5,00 €	
<i>Hinnat sisältävät arvonlisäveron.</i>		

ASUKASPALVELUT

Caritas-Kodin ja Caritas-kylän asukkailla on mahdollisuus käyttää Caritas-Kodin saunaosastoa yleisövuoroilla ja pesulaa ajanvarauksella.

SAUNA- JA PESULAMAKSUT		
Saunan 10 kertalippua	40,00 €	/nippu
Saunan kuukausimaksu	20,00 €	/kk
<i>Saunan kuukausimaksulla saa käydä saunassa kaikilla yleisövuoroilla kuukauden ajan ostopäivästä. Saunamaksut eivät sisällä altaan käyttöoikeutta.</i>		
Perhesaunavuoron kuukausimaksu	30,00 €	/kk
<i>Tunnin yksityisvuoro perjantaisin tai lauantaisin varausten mukaan.</i>		
Pesula-avaimen kuukausimaksu	15,00 €	/kk
<i>sis. Caritas-Kodin pesulan käytön varauskalenterista varatuilla vuoroilla.</i>		

TILAVUOKRAT		
Vuokraamme tiloja sopimuksen mukaan, pyydä tarjous puh. 050 375 8276		
Caritas-Kodin sauna- ja allasosasto		
Caritas-Kodin Neuvottelu- /kerhuhuone, tilaa n. 10 hlö, av-laitteet		
Caritas-Kodin Caritas-sali, tilaa n. 60 hlö, av-laitteet		
Caritas Matriitin monitoimitila		
Myyntipöytä palvelukeskuksen aulassa	25,00 €	/päivä
<i>Hinnat sisältävät arvonlisäveron. Kokoustarjoilut ravintolastamme.</i>		

Yhteystiedot:

- PALVELUOHJAUS
Vanhuspalvelut, puh. 040 769 8615
Vammaispalvelut, puh. 050 375 8276
- KOTIHOITOPALVELUT
Kotipalvelut ja kotisairaanhoido, puh. 050 413 0809
Siivouspalvelut, puh. 045 636 5160
- CARITAS KUNTOUTUS, puh. 044 468 4271
Kapellimestarinkatu 4, 90140 Oulu
- CARITAS LÄÄKÄRITALO, puh. 050 520 2383
Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu
- CARITAS LÄHILÄÄKÄRIT, puh. 044 762 0001
Tuira / Valtatie 37, 90500 Oulu
Puolivälinkangas / Mielikintie 8, 90550 Oulu
Oulunsalo / Kauppiaantie 1, 90460 Oulunsalo
- CARITAS RAVINTOLAT, puh. 045 636 5372
Ravintola Caritas, Kapellimestarinkatu 2, 90140 Oulu
Ravintola Matriiti, Valtatie 37, 90500 Oulu
Lounasravintola Aino, Suolatie 4, 90440 Kempele

Tarkemmat osoitteet ja yhteystiedot:

www.caritaslaiset.fi

Caritas tarjoaa kattavia lääkäri- ja terveystalvveluja, asumispalveluja ja kuntoutuspalveluja eri elämänvaiheissa asiakkaan tarpeiden mukaan.

Caritaksen taustalla vaikuttaa vuonna 1998 perustettu yleishyödyllinen ja hyvää tekevä Caritas-Säätiö. Palveluja tuottavat Caritas Palvelut Oy ja Caritas Lääkärit Oy. Caritas yhteisössä työskentelee 450 osaaajaa ja iso joukko vapaaehtoisia. Caritakselle on myönnetty Suomalaisen Työn Liiton Yhteiskunnallinen yritys -merkki.

CARITAS 
Keskellä elämää.